

學海築夢 學生出國實習心得報告



獲補助年度 106 年度

中山醫學大學 醫學系 七年級

中文姓名 林煥程

國外實習國家 斯洛伐克 布拉提斯拉瓦 Bratislava, Slovakia

國外實習機構 斯洛伐克 考門斯基大學
Comenius University in Bratislava

國外實習考評成績或評語：優秀，積極參與臨床課程

一、緣起

猶記得兩三年前，在尚未進入醫院實習之前，那時醫療糾紛開始層出不窮的上了新聞，社群網站上不停地流傳急診暴力、醫療糾紛、撒金紙抗議等等新聞影片。那時正焦頭爛額的準備醫師國家考試，心中不禁對這個未來將貢獻一輩子的業界感到惶恐。於是，在接下來的暑假，我申請了教育部青年發展署的計畫，前去台灣各偏鄉的衛生所或是當地醫療機構，想了解這些在非都市區的醫師、醫事人員們是為了甚麼才選擇在這些地方服務，也想看看在非都市的區域之中，醫療環境是否會不太一樣？結果那兩個禮拜的計畫，讓我學習到非常多。知道醫療不僅僅是如新聞上所報的灰暗，醫界仍有許多默默為社會付出的人們，而醫病關係也是有不同於新聞中的緊張關係，在鄉間仍看得到親密而信任的醫病互動。也因此讓我對於成為醫師的這個未來又燃起一些希望。

而後，在這幾年醫院的實習過程中，又看見了不同的東西。在醫療過程中，人性中美好的一面與最醜陋的一面都在我們身邊表現，開始懂得這些或許只是每個人對於生命，對於病痛，對於死亡的不同反應，而終於慢慢釋懷。而當自己開始不僅僅是個純粹的學生後，也看見以前所看不見，也不曾關心的議題：醫師工時還有健保體制下的醫療。我不禁開始思考，這些近年浮上檯面的問題，諸如醫療糾紛、醫師過勞、五大皆空.....是新世代年輕人的性格所造成的，抑或是台灣健保醫療環境的影響呢？而國外的醫療體制又會是如何呢？於是興起了探究國外醫療環境的興趣。也正是如此我便決定向醫院申請這次的國外醫院交換計畫。

在眾多目標醫院之中，排除了接觸較多，我們較熟悉的美國及日本，最後選定了位處東歐斯洛伐克的考門斯基大學醫學院。考量到此處是我們所最陌生的環境，也考量到其前共產國家的背景，讓人非常好奇在這樣的國度，會產生怎麼樣的醫療環境。

二、國外實習機構簡介



斯洛伐克考門斯基大學(Comenius University in Bratislava)是斯洛伐克共和國中歷史最為悠久、規模最大的綜合大學。其成立於1919年，於1918年第一次世界大戰後，斯洛伐克與捷克一同組成捷克斯洛伐克後一年所成立，名稱為紀念捷克知名教育家暨哲學家約翰·阿摩司·康米紐斯(John Amos Comenius)，也就是校徽上的人像。其大多學院位於斯洛伐克首都布拉提斯拉瓦市中心，設有電子工程、語言、預科、醫學、管理、自然科學等13個學院。

其中醫學院在各學院之中最早成立，為創校院所之一。考門斯基大學醫學院旗下有四家醫院。分別為：Hospital Ruzinov, University Hospital Bratislava, Hospital Kramare, Hospital Martin。在實習過程中，醫學生們會在這四家醫院分別進行不同科別的實習，也可藉此比較不同醫院的設備、行政風格的差異。我們課程的安排上到了其中三家醫院，也正好讓我們看到了很不一樣的醫療環境。

1. University Hospital Bratislava



這家醫院身為大學附設醫院有著最古老的歷史，許多設備看起來如電影中第二次世界大戰的醫院一般，當下讓我們很是震驚，所幸此醫院正在整修改建中，也許會在不久後引進較為先進的裝潢。

在這間醫院我們學習一般外科的課程。

2. Hospital Ruzinov



這間醫院就相較進步許多，大約如台灣地區醫院的等級。我們在此間醫院學習骨科以及整形外科課程。

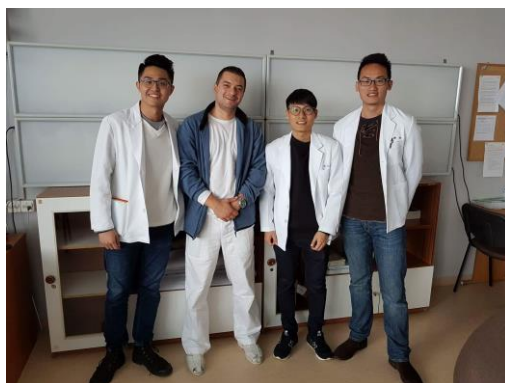
3. Hospital Kramare



此醫院是Bratislava最大間的醫院，也有著很不錯的設備。我們在這邊學習泌尿科、小兒外科以及神經外科。

考門斯基大學醫學院除了提供斯洛伐克語課程外，也有英文的課程，可供國際學生學習。在這次的交換過程中，我們便遇上了來自各國的如希臘、德國、賽普勒斯、西班牙、日本、韓國等等的醫學生們，如此的國際學習經驗也是非常特別。

三、國外實習企業或機構之學習心得



在這段於考門斯基大學的交換過程中，我們有大部分的時間被分配和一組國際學生一同行動，跟著他們的課程一同在三間醫院中學習。和台灣的醫學教育相比，同樣身為醫學系最後一年的課程，斯洛伐克分配較多的時間在教學課程中，而台灣的環境則以臨床照顧病患為主。而課程多在大五之前便修習完成，因此這些課程我們多已經了解，但聽到不同國家的在醫療上的細節差異卻讓我們有不少收穫。在右上方照片中左二為為我們上骨科課程的醫師，他也有數位台灣朋友，因此對我們的來到感到親切，也給予我們不少照顧。

除了課堂教學之外，臨床課程更是讓我們學習到許多。



上圖左是在醫院一般外科的門診，穿著藍色背心的是班上的同學，由於患者不會說英文，他便幫我們翻譯患者所講的斯洛伐克語為英文讓我們了解。上圖右為門診區的設備與環境，斯洛

伐克所使用的藥品與我們大致相同，但環境上的牆面地面材質、床具等設備便明顯較為簡單。



在Hospital Kramare的神經外科中，我們進入開刀房學習，和台灣不一樣的是，他們所使用的手術衣是一次性的拋棄式不織布材質，第一次穿上這樣材質的手術衣的我們都感到非常新鮮。



在神經外科的刀房中見習。Hospital Kramare的設備便與台灣很相似，醫師們技術也非常優秀。

四、國外實習之生活體驗



食：斯洛伐克的菜色中，最有名的就是Halusky，許多小塊馬鈴薯麵團淋上羊奶起司，再撒上一些碎肉塊與香料。第二名則是Pirogy，和台灣的餃子外型相似，但裡頭包的不是絞肉而是起司，上面在淋上與Halusky相似的羊奶起司、碎肉塊與香料。另一道有名的料理是他們的雞湯，嘗起來跟台灣雞湯非常相似，但特別的是裡頭加了外型類似台灣白麵線的細麵條，在飲食中鮮少出現清湯的歐洲料理中算是很特別的存在，當初剛到歐洲身體不適很想念台灣的熱湯時，便是這碗斯洛伐克雞湯撫慰了我們的胃與心。



住：我們住在學校附設的宿舍，Hotel Druzba中。裡面大多住的是醫學系與法律系的學生，我們同行三人共住一個房間，並與隔壁兩名西班牙與義大利的室友共用衛浴。房間雖小但卻很有親切感，特別是與國際學生同住，對於彼此的文化能有更多的了解，是不可多得的經驗。

五、國外實習之具體效益(請條列式列舉)

1. 增進外文能力
2. 拓展國際視野
3. 為台灣建立個人對個人的實質外交
4. 了解國外醫療環境，並可將好的經驗帶回台灣
5. 認識國外優秀醫學生，對未來行醫過程中可以得到更多幫助

六、感想與建議

到國外交換在大學生涯是個不可多得的寶貴經驗，對於自身的學習以及開拓視野，以面對畢業後的廣大挑戰是一大幫助。但以大學生的經濟能力，到國外生活一兩個月，光靠自身的經濟力是非常困難的。所以政府能提供有想法的大學生一筆經費以出國學習，我覺得是非常有意義的。這次能到斯洛伐克交換也是多虧先前駐斯洛伐克曾大使與本校蔡院長的努力，為本校與考門斯基大學建立姊妹校關係，才有這樣的機會。非常感謝這趟學習旅程有這樣多的貴人相助，也期望這樣的計畫能繼續下去，以造福更多的有志學子們。