

新南向學海築夢學生出國實習心得報告內容大綱

請於封面上方列標題（選送生獲補助年度、薦送學校系所、年級、中文姓名、前往國外實習國家、國外實習機構名稱、國外實習考評成績或評語及短片時間及標題）

| | |
|---|-------------------------|
| 獲補助年度 | 106學年度 |
| 薦送學校、系所、年級 | 中山醫學大學 醫學系 七年級 |
| 中文姓名 | 劉允蒞 |
| 國外實習國家(含城市) | 新加坡 |
| 國外實習機構 | Johns Hopkins Singapore |
| 國外實習考評成績或評語 | 實習證書 |
| 短片時間及標題 | 無 |
| <p>一、緣起</p> <p>一直以來都對國外交換學生心生嚮往，認為能在不同醫療環境了解不同的治療方針是種非常不一樣的體驗。在大三參加交換學生分享會時，得知七年級內留中山附醫實習的同學，有出國交換實習的機會，便決定把握機會申請。再加上近幾年台灣醫生出走前往新加坡執業時有所聞，讓我更想去了解新加坡的醫療環境與制度。經過了面試的徵選與準備，很開心能代表中山醫學大學及獲得教育部補助，學海逐夢，出國至新加坡實習一個月。</p> <p>二、國外實習機構簡介</p> | |

約翰霍普金斯大學Johns Hopkins University是一所在不論是在醫學、公共衛生、工學院都在美國首屈一指，馳名於世的研究型大學。當談到癌症研究的領域，因為亞洲人種在基因及環境與歐美的不同，藥物的效果也會有顯著差異，因此，約翰霍普金斯機構將其觸角伸向海外，在新加坡設立專門的癌症治療及研究中心—Johns Hopkins Singapore，坐落在陳篤生醫院Tan Tock Seng Hospital內，設有私人門診及病房，同時負責該院腫瘤科的病人照護。此外，我發現他們十分注重病人安全，通往病房的電梯設有阻隔，必須登記後才能進入，並限制探病時間為下午到晚上，早上留給醫護各自執行專業工作，避免打擾，這是台灣醫院無法看到的景象。



三、國外實習企業或機構之學習心得

因為近期Johns Hopkins 與Tan Tock Seng 進行合併，我幸運的成為最後一位交換學生，也讓我更珍惜這寶貴的經驗。每天的行程會

隨著行程表做些微的調整，大致上可以分為私人門診、病房學習(9C)以及blue letter會診，週五下午是固定case review的會議，將所有住院病患做重點摘要，讓周末值班的醫師能更快了解病患情況。

早上到主治醫師的診間，可以看到華人、阿拉伯人、美國人不同種族為了追求健康千里迢迢來到新加坡。在病情解釋時還需要一位翻譯在旁，真是讓我大開眼界。不同於台灣，每個門診人次都相對較少，通常10點半開始看病，看2.3位病人到12點。看診過程中，主治醫師會與病人討論治療方式，決定抽血、影像檢查、藥物種類及副作用、回診時間，最後以書寫病歷，一個病人大約需要30分鐘。我認為這種方式能給了醫師更多空間與時間，探討疾病本身、治療的選擇、未來目標計劃等；對於病人而言，也可以更舒適的解決心中的疑惑與對疾病的擔憂，每個醫療環境都有利有弊。

病房部分通常跟隨整個醫療團隊查房，了解病人有哪裡不舒服，說明治療的方式及原因，下午再次探視病人，審查上午的處置是否發揮效果，並判斷早上抽血的結果調整治療方式。一開始覺得大家講很快都聽不太懂，但後來漸入佳境。此外，大部分醫師沒有穿醫師袍是讓我比較不習慣的地方。

blue letters則類似於台灣的會診，因為新加坡醫院的會診單張都

是寫在藍色紙上,俗稱blue letters。在跟住院醫師訪查會診的病人前,我們會在電腦前一起查詢病史、症狀、檢查結果,然後思考疾病的治療方法。因為通常是初診斷的病人,如何診斷出這個疾病是我主要學習的內容。這過程更讓我明辨疾病的思考流程,並在討論過程中更清楚住院醫師們看的角度與細節。



四、國外實習之生活體驗

在新加坡的這段期間,度過一個多元種族的國家生活,使用多種語言溝通的文化,在這樣多元文化融合激盪下,產生出豐富的文化和多樣的飲食習慣,是一個相當有趣的體驗。採用英語作為官方語言使新加坡和西方國家進步的知識技術接軌,人民素質高,運動風氣盛,多數體態勻稱,散發健康活力。多元/尊重/包容是他們重視的價值,構築了這個優質友善、綠意盎然、工商蓬勃的國家。此外乾淨整齊的街道,充滿綠意的市容,完善的都市規劃,還有良好的

治安與嚴謹的法規，這些更是新加坡的特色。另一方面，我也在閒暇之餘逛了許多著名景點，品嚐專屬新加坡的好滋味，豐富了我在新加坡的生活。



五、國外實習之具體效益(請條列式列舉)

1. 學習以英文溝通及閱讀，輔以國台語解釋病情
2. 體會到應以更嚴謹的態度面對自己的專業
3. 學習積極參與討論並勇於提出質疑
4. 對於台灣健保制度的優點的了解及反思
5. 開拓視野，增廣見聞

六、感想與建議

在這實習一個月的過程中，最讓我有所感觸的就是新加坡的醫療環境。回頭思考因台灣健保資源的便捷造成不均的醫病比例、過勞的

醫護人員和壅擠的醫療環境，儘管新加坡其價格高昂，並非所有病患皆能負擔，但也讓我們見識到在保險醫療以外的更多可能性。

另一方面，這段時間也讓我回到當clerk的時期，觀察這不同的醫療環境。看到每個人都十分努力在自己的崗位上堅守職責，工作認真，有效率地完成每件事，才能構築了新加坡這塊金字招牌，吸引世界各地的病人前來就醫。這讓我督促自己應更自我要求，學習他們的融會貫通，提升記憶的深度與廣度。不是像在台灣，使報告和病房工作佔據大多數的時間，讓我們往往知道結果和處置，卻忽略了其中的原因和過程。

謝謝教育部及中山醫學大學給予我此次機會出國實習，了解自己仍有很多不足的同時，也開拓視野也更清楚聚焦自我，勇敢學海逐夢！





備註：

1. 請依規定標題書寫，心得內容格式請一致。
2. 容量限制：
3. 請勿呈現個人基本資料（身份證字號、出生年月日、電話、住址等），且勿整合學生心得。