

## Johns Hopkins Singapore 心得報告

獲補助年度	103
篤送學校、系所、年級	中山醫學大學 醫學系 七年級
中文姓名	林毓冰
國外實習國家	新加坡
國外實習機構	Johns Hopkins Singapore (JHS)

### 一、緣起

中山醫學大學在 2014 年成功與 Johns Hopkins Singapore 簽署交換學生合約，這一梯可供 3 位同學過去，交換的梯次為 10、11、12 月，有幸有這個機會到 JHS 當交換學生。

### 二、國外實習機構簡介

Johns Hopkins Singapore 於 2000 年成立，成為在美國以外的第一間 Johns Hopkins 醫院，剛開始座落於 Singapore General Hospital，在 2005 年搬遷到 Tan Tock Seng Hospital (TTSH)。JHS 只有腫瘤科，共同照護 TTSH 腫瘤科的病人，與美國同步提供最新的治療與研究。

Johns Hopkins Singapore 的私人病房座落於 Tan Tock Seng Hospital 的 1 樓和 13 樓，1 樓是 JHS 的 private clinic，而 13 樓則是 JHS 的 private ward。



圖表 1: Tan Tock Seng Hospital



圖表 2: TTSH 就位於 Health City Novena



圖表 3: JHS private clinic

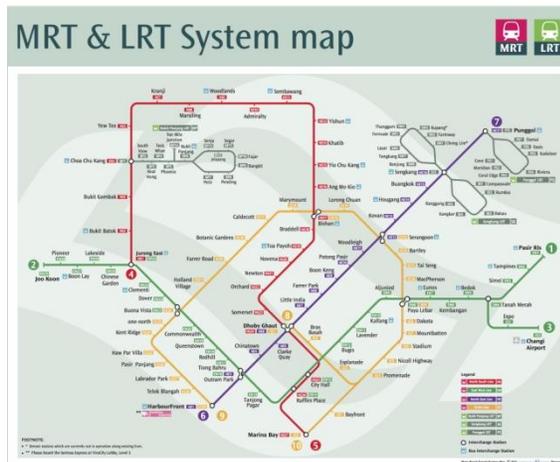


圖表 4: Johns Hopkins Singapore  
13 樓病房

### 三、國外實習企業或機構之學習心得

#### A) 如何到公寓 (condominium)?

從桃園機場到新加坡樟宜機場 Singapore Changi Airport, 可以選擇搭計程車或 MRT (捷運), 而我選擇搭 MRT, 然後在 Novena 站下車, 自行跟著 google map 走大概 20 分鐘到公寓。



圖表 5: 新加坡 MRT 地圖



圖表 6: JHS 提供的公寓 - AVA Towers

#### B) 公寓有哪些設備?

公寓裡有 3 間房間, 屋裡應有盡有, 洗衣機, 烘乾機, 廚房用具, 湯匙叉, 碗碟, 枕頭, 被單, 只需要自己準備沐浴乳、衛生紙等。有一間房間是另一個國外醫學學生住, 而另一間是人事部的同事居住。

公寓有提供一些公共設施: 游泳池, 健身房, 小孩遊樂場等。開放時間從早上 7 點到晚上 10 點。



圖表 7: 游泳池, 開放時間 7am~10pm



圖表 8: 小孩遊樂場

### C) 要怎麼走到 JHS 醫院?

人事部的室友會在第一天帶我到醫院人事部辦理一些手續, 阿拉伯語, 環境介紹等. 接著就會被帶到 MO (Medical officer) room 講解那個月的行程.

### D) 整個月的行程為何?

12 月的前兩個禮拜被分派在 subsidized ward, 主要跟著住院醫師查房和主治醫師查房, 不能自己單獨去看病人, 需要住院醫師陪同. 後三個禮拜則早上在 private clinic, 下午跟著住院醫師做 "blue letters", 也就是會診, 因為新加坡醫院的會診單張都是寫在藍色紙上, 俗稱 blue letters.

### E) 在 JHS 主要做些什麼?

觀察與參與 tumor board. JHS 條約列明為 hands-off observation, 而且 JHS 的病房屬於 private ward, 大部分病人為阿拉伯病人, 少部分為新加坡病人. 阿拉伯人有特殊的文化, 女生的臉部或其他部分不能被男生看到, 所以進病房前需要有女醫護人員先進去問問看是否方便進病房才可進入.

每個禮拜都有各種的 Tumor board meeting, 其實就像是我們所說的 combined meeting, 都可以自由的去參與. 到了每個周五下午, 會有個 case conference, 會講解目前正在住院的病人狀況及治療方針, 好讓周末值班的人了解病人目前狀況.

### F) 額外行程

12 月剛好遇到 Qatar National Day, Johns Hopkins Singapore 15th Anniversary 和 Christmas Day.



圖表 9: Qatar National Day,  
與 Qatar 領事合照



圖表 10: JHS 15 周年慶,  
與 Professor Chang 合照

#### 四、國外實習之生活體驗

新加坡地處熱帶，長年受赤道低壓帶控制，為赤道多雨氣候，長夏無冬，氣溫年溫差和日溫差小，年平均溫度在 24 攝氏度至 34 攝氏度之間。每年 11 月到 1 月為雨季，受較潮濕的季風影響，雨水較多，要準備雨具再出門。新加坡主要有三大種族，馬來人、華人、印度人，較常使用的語言也有很多，其中包含英文、華語、福建話(閩南語)、廣東話、馬來語等。當然也有不同種族的食物，這些都可以下班後到處走走吃吃，像：肉骨茶、蝦麵、叻沙、海南雞飯、炒粿條、沙嗲、椰漿飯。



圖表 11: Bak Kut Teh 肉骨茶



圖表 12: Satay 沙嗲

### 五、國外實習之具體效益

新加坡的醫療系統是依據英國系統，與台灣的醫療系統有很大的差別。新加坡醫院都會管制探訪的人數，在電梯前設有打卡的系統，持卡者才有辦法上病房。Johns Hopkins 在美國有最多癌症的 clinical trial，在 JHS 可以看到每位主治醫師都會盡力幫病人納入 trial 裡。有時還可以看到 trial 設定的 criteria，需要慎選病人，如果有副作用，需要先暫停換另一種藥物等。可以說是看到更深入的臨床治療與研究。

### 六、感想與建議

同期的墨西哥醫學生都會在假日到附近的國家去，可以到馬來西亞、巴厘島等。如果想到國外體驗但卻不想花太多的錢，到新加坡當交換學生是一個不錯的選擇。同時也可以了解其他國家的種族文化，在一個多元種族的國家生活，使用多種語言溝通的文化，是一個相當有趣的體驗。