

學海築夢學生出國實習心得報告內容大綱

獲補助年度	106學年度
薦送學校、系所、年級	中山醫學大學醫學系100級
中文姓名	郭晏如
國外實習國家(含城市)	美國德州
國外實習機構	University of Texas MD Anderson Cancer Center
國外實習考評成績或評語	實習證書
短片時間及標題	無

一、緣起

對於一個在台灣醫學生而言，到世界各地取經一直都是我的夢想。在眾多國家中，尤其對美國的醫療系統有興趣。美國的醫療毋庸置疑的是世界上首屈一指的，不論是在學術研究方面，抑或是臨床實務。因此，得知本校醫院與世界癌症照護排名第一位的MD Anderson Cancer Center有交換的名額時，心情激動地難以筆墨形容。雖然到美國的身份只是觀察員(observer)的角色，而不能執行臨床的業務。但我相信，即便只能從旁觀察，也會獲益良多。而我也必須特別感謝我的父母，在出國這方面給予我相當大的鼓勵與支持。

二、國外實習機構簡介

美國德州大學 MD Anderson Cancer Center 為全美癌症 (cancer care) 照護排名的第一名。MD Anderson 於 1941 年設立於美國德州大學的系統。該機構一直以來都是以『終結癌症』 (to end cancer) 為目標，致力於癌症的相關研究，特別是在預防癌症 (cancer prevention)，早期發現 (early detection) 與治療。

我實習的單位是一般內科 (General Internal Medicine)。他們專門負責整合癌症病人在內科疾病(例如：糖尿病，高血壓，心臟病，甲狀腺，風濕免疫.....等非癌症直接相關的問題) 的用藥，藉此增進

病人的生活品質，提供癌症治療以外，更全面的內科照顧。與台灣較不相同之處，美國的一般內科分為住院照護 (hospital care) 和門診醫療 (consultative medicine)。負責住院照護的醫師，並不用肩負看門診的責任。而在門診醫療的部分，更細分為特別門診，例如：術前內科問題評估門診 (Internal Medicine Perioperative Assessment Center)，癌症疲勞門診 (Fatigue Clinic)，以及懷疑癌症門診 (Suspicion of Cancer Clinic)。

三、國外實習企業或機構之學習心得

MD Anderson Cancer Center畢竟是全球數一數二的醫院，醫院的佔地廣闊，主要有Main building和Mays Clinic以及Radiation outpatient center提供病人需求。另外更有設置員工中心以及學術研究中心，以天橋 (skybridge) 作為各棟建築之間的橋樑。因為美國的醫療很貴，若沒有額外買保險，住院費用可說是天文數字。因此，在醫院內，更有設立一間旅館，讓只是來做化療，或是門診追蹤的病人，有地方可以歇腳。(當然，醫院外圍也有許多旅館，大多都會提供免費的shuttle bus讓病人到醫院就診。)

我實習的單位很用心的為我準備為期5週的課表，主要以跟門診為主，一天分為上下午兩時段，分別跟不同的主治醫師。在這裡，每個專業都分得很仔細，每位醫師都有專門負責的門診。而在癌症中心

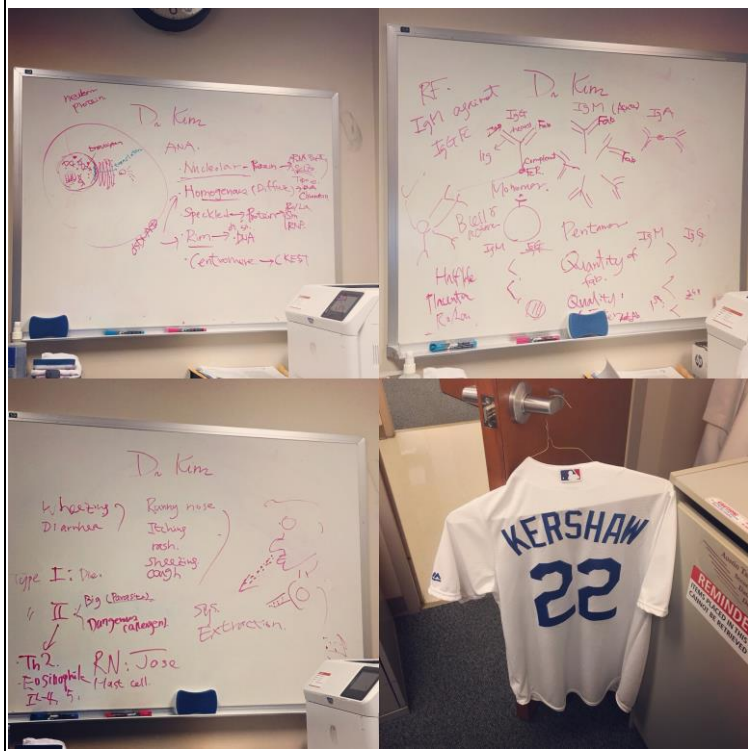
的一般內科，主要就是整合癌症病人的內科用藥部分，調整藥物讓病人的身、心，靈有更多的空間來接受癌症的治療。最令我驚訝的是，這裡每個醫師看一個病人的時間，少說都有半小時。仔細的問病史，不馬虎的理學檢查，最後再很有條理的告知病人目前疾病的狀態，或是用藥方面的改變。真的是以『病人為中心』的照護模式，提供最全人，最完善的醫療。另外，醫院的環境配置也相當人性化。多處設立 family hospitality center (友善病人、及其家屬休息之處)。裡面供給免費的茶水與咖啡，讓許多外地慕名而來，疲憊的旅客稍作休息。另外，他們也設立給癌症病患資訊的圖書館 (family reading center)，書籍方面的資料包含癌症病人營養的供給，以及癌症相關的知識，還有身心方面的書籍，如何面對癌症的憂傷，與無奈。



Mays Clinic以及
Duncan building全
景。



每天上班必定會經過的skybridge。



風濕免疫科的主治醫師門診，教學活動。

(p.s.老師是道奇迷：與世界為敵)

四、國外實習之生活體驗

很幸運的，我在租屋處認識了兩位年紀相仿的室友。一位來自奧地利，是生化研究所的學生，剛好也在MD Anderson做癌症分子醫學相關的研究；另一位則是一位來自美國的醫學生，與我同樣為醫學系最後一年，申請到Ben Taub Hospital（同為MD Anderson系統）做外科訓練（surgical rotation）。因為年齡相仿，我們時常一起出遊。因為德州醫療中心附近有著名的『博物館區』（museum district），逛『博物館』便成了我們的娛樂之一。當然，我們也有參訪休士頓太空中心（NASA），滿足我們對於浩瀚宇宙的好奇，同時讚嘆前人在太空發展的貢獻與付出。

除了相當『書呆子』的行程，我們也有規劃當地居民相當瘋狂的球賽活動——美國職籃（NBA）。在美國，當地居民對於自己的城市／州有的隊伍之支持程度是近乎瘋狂的！只要一有比賽，幾乎是整個城市為之起舞、瘋狂。特別的是，今年美國大聯盟的世界大賽（world series）的世紀對決，剛好就是休士頓太空人（Astros）對上洛杉磯道奇（Dodgers）。經過七戰的廝殺，終於由太空人獲得冠軍（隊史上第一次），而為了慶祝勝利，許多中小學甚至放假一天！不得不說美國的文化畢竟還是較亞洲隨意而奔放。



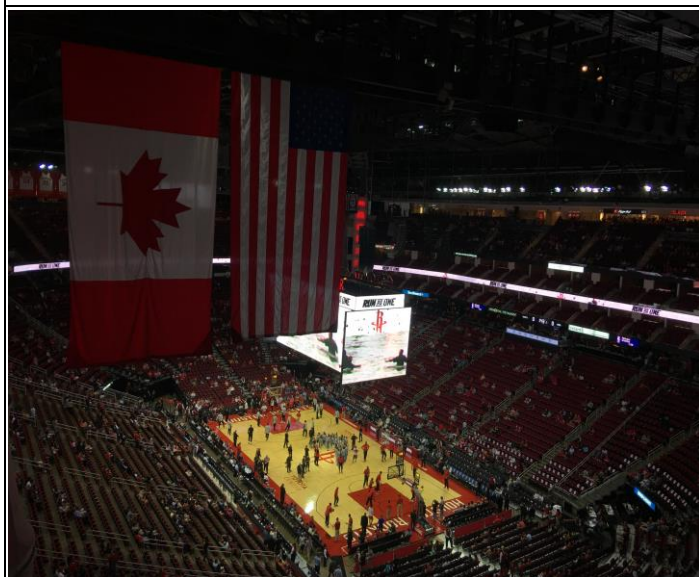
Your curious mind belongs here.

The Health Museum
JOHN A. WOODSON MUSEUM OF HEALTH & MEDICAL SCIENCE

這是Health Museum , 展館裡頭展示的都是與生命科學相關的題材。



攝於Houston NASA Space Center。



美國休士頓火箭隊的主場——Toyota center。

五、國外實習之具體效益(請條列式列舉)

1. 了解美國醫療分級模式，保險制度，以及與其他專業的合作方式（例如：藥師，檢驗檢查員等）。
2. 觀摩美國之醫病關係，對病患照顧之全人醫療，以及病房配置與設備。
3. 了解美國與台灣之醫學生於臨床實習與醫事教育課程的不同。

六、感想與建議

這次能到美國交換，著實是大開眼界。不論是學術研究或是臨床經驗，於我都是前所未有的震撼體驗。經由此行的洗禮，不得不說在台灣，關於全人醫療的部分，我們還有一段長遠的路要走。當然，台灣的醫療，健保制度也有其優點。但我認為，太廉價的醫療有時候無法提供最完全的照護，甚至也會讓病人養成對醫護人員予取予求的態度。另外，此行在美國停留五週，對於美國文化體會不少，也參觀許多博物館，提升人文素養。除此之外，令我轉變最多的，是來自和我室友（醫學生同儕）的相處時光。我感受到他對醫學的熱忱，以及對願意為理想付出的積極與投入，對我來說如同當頭棒喝。很感謝有這個機會可以參與交換活動，也期待自己有一天可以在醫療界付出少許貢獻，造福人類社會。