

學海築夢成果報告內容大綱

獲補助年度	104 年度
薦送學校、系所、年級	中山醫學系醫七
中文姓名	陳雅文
國外實習國家(含城市)	U.S. Birmingham
國外實習機構	University of Alabama at Birmingham (UAB)

一、緣起

UAB 與我們學校中山醫學大學已有 20 幾年的姊妹校情緣，歷經多代校長和系主任互相前往對方學校的過程，可以說淵源非常深厚。除此之外，當地還有一對校友夫妻：陳醫師和許醫師夫婦會在我們前往實習的時候給予我們許多生活上的協助。在我還是大一的時候聽到將來有這個實習機會我就非常想要參加。

二、國外實習機構簡介

UAB 是位於美國東南方 Alabama 州，Birmingham 市的一個學校，原本是位於 Tuscaloosa 市的 University of Alabama 在 Birmingham 的分校，後來自己獨立出來。最著名的是有良好的醫學系以及緊鄰著優秀的附設醫院，除此之外周邊還有像 VA hospitals(給退伍的榮民們的福利)、Children' s hospital

等配合醫院。就醫院的規模來說非常龐大，不只是內科非常有名（因為內科是由內科聖經作者 Dr. Harrison 一手創立），UAB 也是 Alabama 州唯二的 level 1 trauma center 之一，所以常常看到直升機將附近受傷的病患送來醫院的場景。

三、 國外實習企業或機構之學習心得

神經科會診(Neurology consult)

美國的神經科是獨立於內科的一個專科，因為其內容牽涉到神經傳導路徑及各功能在大腦內的區域分布，非常艱澀難懂。我遇到的醫師們都非常優秀聰穎。美國常遇到的疾病與台灣有些許不同，除了台灣也常遇到的中風、癲癇…等等，當時最令我印象深刻的幾個案例是像鎌型血球風暴(sickle cell crisis)造成的神經破壞、減肥縮胃手術後 B12 缺乏造成的全身性神經損傷以及西尼羅河病毒造成的腦炎(west nile encephalitis)。這令我了解到雖然專精於本科的知識非常重要，但除此之外一些主要是其他科的疾病但會造成本科的症狀的疾病也要特別注意，病史和理學檢查更是不可或缺的重要工具。

美國工作分配很細，會輪流安排配在住院病房、會診的團隊，如果是會診團隊就是專門看醫院各病房發出的會診請求，有需

要就繼續追蹤，沒必要就終結會診，沒有固定的住院病人。

每天都有新的會診病人，早上就自己或跟著住院醫師去看病人，下午再跟著主治醫師去一次，這之間就會知道自己少了什麼。中午參加 noon meeting，這大概就是一天的生活。

造血幹細胞移植(Hematopoietic stem cell transplantation)

造血幹細胞移植是蠻專精的一門領域，醫學生比較不常遇到，所以我很高興這次有這個機會讓我參與這方面的實習。在這個過程中我了解到原來治療病人有很多種方法，而且治療是一直在演進的。真正的治療是在內心了解各種目前最新的治療方針、大家做研究公認對病人最好的治療方法，但是並不迂腐守舊，努力做各種臨床試驗，試著為病人找出更好的治療方法。造血幹細胞移植的病人就像新生的寶寶一樣非常脆弱，免疫系統和造血系統正在從新建立，又因著藥物的關係有很多副作用，病人會很不舒服。但若撐過這些短暫的過程，有可能完全治好血液的癌症，讓我覺得能想到這些治療方法的人非常了不起。

每天早上我們團隊(醫師、藥師、專科護理師、營養師、臨床護理師)會一起討論病人，依照病人昨天晚上到今天早上的情形決定今天的治療方針，下午在一個一個的看病人、開會討論各種

病人的情況、收治新的住院病人……等等。

創傷與燙傷中心(Trauma & Burn)

UAB 是 level 1 trauma center 所以可以看到各種很嚴重的 trauma：嚴重車禍、被人打傷、槍傷和刀傷。最吸引我的是槍傷，因為在台灣很少看到槍傷，所以這是很特別的經驗。另外可能是美國的路又大又直，車速常常不小心就太快，常常送進來都傷得很重，截肢、半身不遂都是常常看到的。燒燙傷的換藥也是很吸引我的，他們有很好的敷料，疤都可以復原很好。跟血液幹細胞移植有點像，都是照顧特殊病患。每天早上一樣有團隊會議(醫師、藥師、醫師助理)，會針對每一個病人做很詳細的討論。接著就開始查房，像個家屬解釋病情和治療方針。然後主治醫師可能就去開刀或開會，住院醫師、醫師助理就繼續留在 ICU 做 procedure，與即時監控病人。

除了待在 ICU，也可以去 trauma bay 和 OR 看病人當初是怎麼被送進來的，最初做了那些及時處置；在刀房裡又做了什麼。

四、 國外實習之生活體驗

在國外的生活與在台灣有很大的不同，美國地很大，如果沒有車交通就很不方便，好險有校友醫師們和台灣同鄉會的協助。另外國外的風土名情與台灣不同，要能互相了解才能趨吉避

凶、化險為夷，並且與當地的夥伴們與良好的溝通和互動，避免誤會的產生。

除此之外，在國外的時候幾乎都只能靠自己，可以學到獨立和危機處理的能力。

五、 國外實習之具體效益(請條列式列舉)

1. 有機會向國外介紹台灣的文化、特色、風俗民情，發揚台灣精神
2. 學習國外的優點及國內沒有的特色，將之帶回台灣
3. 自我心靈成長並與老師、同學和學弟妹討論分享，互相腦力激盪

六、 感想與建議

這次能夠有機會去 UAB 實習真的非常感謝教育部和中山醫學大學的幫忙，我真的學到非常非常多的東西，很難用言語形容。

很多東西真的是要自己親身體驗才知道，很希望將來能有更多機會，讓很多人也都能有這種體驗，這對未來的人生成長一定有幫助。整個視野和人生的高度都不一樣了。希望台灣人能有國際觀，讓世界都覺得台灣很不錯。





