

學海築夢學生出國實習心得報告

獲補助年度	107
薦送學校、系所、年級	中山醫學大學醫學系七年級
中文姓名	羅奕涵
國外實習國家(含城市)	Bratislava, Slovakia
國外實習機構	Comenius University Faculty of Medicine
國外實習考評成績或評語	Successfully completed a clinical internship



一、緣起

關於出國交換，身為一個心懷壯志、放眼展望世界的醫學生來說，一直是個埋藏在心底的夢想，但是對於台灣醫學生聯合會 FMSTW 舉辦的交換計畫，總是提不起心力準備備審資料以及參加競爭十足的面試。這次內留在我們中山醫附醫當 intern 發現有這麼好的機會可以出國交換、拓展視野，決定再困難也要在醫學生涯拼搏一次交換的經驗，對於交換的國家其實一開始是把目標放在日本，但經過深思熟慮決定把目標轉往比較陌生的國家，斯洛伐克就像有著魔力一般吸引了我的注意，因此決定以斯洛伐克為目標，展開人生第一次醫學生交換計畫。幸運地，我的備審資料和口頭報告在面試的時候得到面試醫師的肯定，也沒有被面試官提出的問題難倒，順利取得斯洛伐克的交換名額。

中山醫學系為辦理與國外醫學相關院校交換師生業務，並促進相互間學術交流與合作，於醫學系設國際交流小組。自 99 年開始即開始陸續提供美國阿拉巴馬大學、美國 MD Anderson Cancer Center、奧地利維也納醫學大學、日本東京醫科大學、新加坡

Johns Hopkins、斯洛伐克 Comenius University in Bratislava 的交換實習名額。中山醫學大學與斯國考門斯基大學(Comenius University)於去年 11 月 22 日於斯國首都布拉提斯拉瓦舉行兩校合作備忘錄簽署儀式，中山醫學大學醫學系蔡主任明哲與考大醫學院院長 Juraj STENO 各自代表該校進行簽署，中華民國駐斯洛伐克代表處曾瑞利代表應邀出席見證。我們有幸成為暨第一屆順利出訪後第二屆代表中山醫前往交換的實習醫學生。

二、 國外實習機構簡介

斯洛伐克共和國，是中歐的一個內陸國家，面積 4.9 萬平方公里比台灣面積還要大，但人口僅有約 540 萬居民跟新北市的人口相近。

西北鄰捷克，北鄰波蘭，東鄰烏克蘭，南鄰匈牙利，西南鄰奧地利，首都和最大城市為布拉提斯拉瓦。斯洛伐克是一個議會民主制國家，官方語言為斯洛伐克語。2004 年 3 月 29 日加入北大西洋公約組織，從 2004 年 5 月 1 日起成為歐洲聯盟的一員，在 2007 年 12 月 21 日成為申根公約會員國。2009 年 1 月 1 日起加入歐元區。



布拉提斯拉瓦考門斯基大學(Comenius university)是斯洛伐克最大的大學，大部份學院位於布拉提斯拉瓦。該大學創建於捷克斯洛伐克成立不久後的 1919 年，遵循 1465 年匈牙利國王建立的 Academia Istropolitana 得傳統並受到了布拉格查理大學的幫助。

其名稱是爲了紀念 17 世紀捷克教師及哲學家約翰·阿摩司·考門斯基。Comenius university 由 13 個系所構成，總共約有兩萬七千位學生，其中約有兩千五百位學生來自七十個國家。Comenius university 的學生能選擇多達數百種多元的學習計畫。醫學系在十三個科系中是歷史最悠久的從 1919 年 9 月 21 日即建立至今。除了教育以外也同時是科學與研究的重要機構。



三、 國外實習企業或機構之學習心得

經過上一屆學長們的經驗，這次考門斯基大學對於交換課程不像上一屆一樣手忙腳亂，我們來這裡的四周都跟著國際學生一起學習，每週換一科，課程安排的很緊湊，和台灣不太一樣的是我們在實習就著重在臨床 primary care 病人，把病人的狀況呈報給主治醫師並給予自己的想法以供主治醫師給予指教，提升臨床獨立作業的能力，但這裡的六年級實習課程還是早上去上 lecture，上完課堂學生會問關於考試的問題，結束後可以選擇回家自主學習或是到臨床看病人，有時會一起到刀房看刀或是到臨床邊看病人，不過多數學生是選擇回家自主學習，我想這點和台灣有著很大的不同。我們在這裡的科別有骨科、整型外科、泌尿科、神經外科、小兒神經科、小兒腫瘤科，要在四周內塞入如此多的課程，幾乎只是粗淺入門，重要的是回家自我學習的部分，也因此國際班的同學們總是早早回家讀書，為的是最後一年的 state exam，如果不及格可是要留級的呢！歐洲沒有 PGY 制度，六年級畢業後即可申請醫院選擇專科，相較於台灣，可以更快速進入專科訓練，不過聽說他們專科修業年限

則是差不多都要五至六年，和台灣同樣的專科相比則是需要更多的年限來修習專科內容，或許各有利弊。





四、 國外實習之生活體驗

我和同學在公假期間先去歐洲探訪了一個星期，其實沒有太多不習慣的感覺，除了食物很少有亞洲人習慣的麵飯類，但或許是帶著這次交換就是要體驗歐洲生活方式的想法，我們對於歐洲飲食的接受度比我們想像中的更容易適應，炸地香酥的肉排、煮地酥鬆軟爛的馬鈴薯、餐前的麵包和奶油，都讓我們徜徉在歐式飲食的風潮中。到後來也越來越能品嚐出歐洲食物的博大精深，我想豐富精彩的歐式美食值得細細品味，包括各種餐前酒、紅酒、白酒搭配著精心烹調的美饌佳餚，各異其趣，也豐富了淵遠流長的歐洲文化。



斯洛伐克擁有得天獨厚的地理條件，身處於歐洲的中心，到訪其他國家都非常的便利，我們利用這難得的經驗到訪附近的名城古都，像是一小時車程內的奧地利維也納、文化特色濃厚特異的匈牙利、擁有悠久啤酒歷史的捷克、曾被德軍佔領過的波蘭古都 Cracow，雖

然同源於斯拉夫民族，經過悠久的遷徙以及文化融合，產生了多樣化的飲食風格和民族特性。各地的特色美食當然不容錯過，斯洛伐克的 Halušky、匈牙利的 Goulash、波蘭的 Żurek，都讓人垂涎三尺，流連忘返。



至於和歐洲人相處上，或許是得益於還算流利的英文以及謙遜的態度，並沒有特別感覺到對亞洲人的特別對待，相反的，當抱持著友善的態度去接觸不同文化圈的人，他們能帶給我們更多的體驗和思想，我想這是我在這趟旅程中最大的收穫，在此次壯遊中也結交到許多不同的朋友，有些還承諾會來台灣玩呢！也算是為國民外交做出微薄的貢獻。



五、 國外實習之具體效益

這次斯洛伐克學海築夢交換計劃帶給我的不只是一個在醫學領域上和外國學生交流的機會，或是單純了解彼此專業體制上的差異，更多的是關於人與人之間相互交流的溝通技巧，以及身處異地獨立自主的能力。

1. 增進外語溝通能力，在專業素養和日常生活都是重要的課題
2. 學習對方專業上的長處，提升台灣醫療品質
3. 了解彼此的醫療照護體制上的不同，像是健保制度或是醫院典章制度，他山之石可以攻錯，避免前車之鑑
4. 認識來自各國的朋友，了解彼此的文化差異，發揚台灣價值
5. 學習獨立自主的能力，就算碰到難題也嘗試以理性手段解決而不依賴
6. 學會謙遜的接受自己的不足，學習他人的優點，接納不同的聲音
7. 介紹台灣的地理知識和政治現況給外國友人



(和 Comenius University 國際學生部門的 vice dean 以及 secretary 合影)



(和駐斯洛伐克台北代表處 曾瑞利代表 合影)

六、感想與建議

修習醫學的過程既漫長又充滿苦澀，但我總是告訴別人我覺得學醫最棒的一點是：它總能帶給你更多的機會和感動，醫學和藝術基本上是相同的，醫學在疾病和人文間產生連結，彼此交互作用，讓人動容的部分總是人與人之間的互動，也最能見證人性的美善。這一個月的學海逐夢交換計畫給了我許多難忘的經驗，也體會到了很多未曾體驗過的感動，各地壯麗的城堡和美饌佳餚都值得一再回味，醫院中認識的優秀聰慧的同學們，還有充滿醫者風範的師長，能認識這麼多朋友真的是一輩子的榮幸，想像著大家都在醫學的道路上努力著，醫學是跨越國界的力量，當病人在面前，並沒有國界語言種族的差別，我喜愛醫學的這般純粹。

當然也有旅途上給予許多幫助的朋友們，讓我見識到多種多樣的想法創意在來自不同成長背景的人們之間激盪，讓我發現原來還可以用更不同的方式來觀察這大千世界，想感謝的事情很多很多，微不足道的、恩重如山的，都向這片天地傾訴，而今回到最熟悉的家鄉，但是心靈還遺漏了些許碎片在彼方，或許我會永遠緬懷那段可

以放下繁重臨床訓練，釋放精神的重擔，盡情踏遍異國，廣闊交遊的時光，在那楓葉逐漸染得艷紅的深秋裡。

去過歐洲才發現，台灣原來一點都不小，相比於一些歐洲國家，台灣擁有更多的人口和經濟實力，也是世界上排的上名次的經濟體，醫療體系也是水準極佳，但台灣似乎忘記了自身的優勢和驕傲，這點我們需要更有自信的展現台灣價值。

以前總想著當醫生就一輩子奉獻台灣，但這次海外交流計畫帶給我更多不一樣的想法，或許我們可以尋求更多的國際合作，不論是在體制考察還是研究計畫，在這交通便捷的地球村時代，語言距離不再是隔閡，學習借鏡彼此的優缺點，方能在這瞬息萬變的世界，知識更迭迅速的醫學界掌握台灣的價值和優勢。