

獲補助年度	103 年度
現任職學校、科系	中山醫學大學 醫學系七年級
中文姓名	王信柔
國外實習國家(含城市)	新加坡
國外實習機構	Johns Hopkins Singapore

一、緣起

在今年年中時，我剛從非洲見習回來時，因為去找高主任討論募集醫療書籍的細節跟策略時，得知高主任也新簽了新加坡交換的約。自從考上醫學系之後一直都想要到偏遠的地區服務，所以也總是在假期時到比較發展中國家或是未開發地區見習增廣見聞。這次去非洲回來之後，深深地體會到其實要到偏遠地區不一定表示只能用簡單樸實的技術，有時候更應該要使用先進或是更進步的方法來幫助他們。心中想著既然看過了最原始最缺乏的醫療狀況，那就來看看M型社會頂端的醫療狀況吧~於是當系辦公告交換實習的機會時便抓緊機會報名。也努力準備了一篇英文的病例簡報證明我的英文能力。幸好有得到錄取，於是便在今年十月啟程到新加坡Johns Hopkins Singapore實習一個月。

二、國外實習機構簡介

這次的實習機構是Johns Hopkins Singapore。他其實就是鼎鼎大

名的美國Johns Hopkins醫學院校在新加坡的小分支。在新加坡這個英文為主要官方語言的國家，很多企業都會設立子公司以利亞洲的商務以及企劃。在學校以及教育上也是非常積極競爭的，很多學生都以去歐美或是英國繼續升學為目標。所以也因此有很多美國的名校到新加坡設立分校招生。

而Johns Hopkins新加坡分支是設立在TTSH(Tang Tok Seng Hospital)內部的一個腫瘤癌症中心。他們主要的病患組成除了新加坡當地的病人以外，主要來自中東地區。提到中東地區究竟為什麼會跑到這麼遠的亞洲看病呢?原因是中東地區的人民因為富裕可以負擔到高級的醫學中心看病，但是由於國籍敏感的關係難申請到美國的入境許可。所以病人就轉往新加坡的美國醫院分支治療。在TTSH中，JHS也負責腫瘤科的業務。在這裡可以同時觀察到公立診所以及私人診所病房的運作及思考模式。

三、計畫招生說明會與學生甄選

中山醫學大學在甄選上應該事先考慮的重點是英文能力以及醫學知識上的表達以及熱忱。由於是第一屆申請，所以沒有來的及考托福或是其他客觀的英文能力檢定。所以當初在面試時的英文能力測驗是用英文口頭present一個case。

四、國外實習機構聯繫與生活安排

一開始總是困難的。尤其我又是新加坡交換課程的第一個學生。從工作簽證的申請到各種學校成績證明、學校推薦函的申請都需要一個個到各單位填寫申請單、付費印出來或是帶到醫教部掃描。尤其是工作簽證是一個繁複的問題群組，包括了許多不知道如何填寫的問題(例如:你的學歷?由於我們只是醫學院肄業，所以真的可以放上去的學歷其實只有高中學歷==)，不過幸好在和新加坡端聯繫多次之後終於順利在起飛前送出所有需要的資料。

五、行前說明會、實習機構報到

其實我們並沒有什麼特別的行前說明會，系辦負責這項業務的人其實真的很不了解國際事務也沒辦法協助交換學生太多事情。在唯一一次行前說明只告知了我們需要支付住宿費台幣36000。雖然預期中會需要支付一定的住宿費，但是還是希望系方下次有類似新的交換合約時可以先告知學生可能要支付的費用。這樣雙方都不會有太多的摩擦。

六、國外實習之具體效益(請條列式列舉)

雖然手續繁雜，到國外實習是實際的有很多的好處，例如說：
可以增廣見聞(可以實際去了解體驗不同的醫療系統下運作的方式以及醫生行醫時的不同。)
可以了解不同文化的內容以及特色(像是新加坡就具有亞洲人、印

度人、歐美人、少數中東人) (在政府的政策還有公共節日建設上也可以實際體會多元文化下和平共處所需要的政策以及規範:例如規定上班大家要講英文官方語言避免某些國籍人士自己聚集講其他人聽不懂的話排擠少數人士)

可以學會在不同的國家生活、辦理入境手續之類的。這些都可以幫助學習獨立處理問題。

七、執行本計畫之感想與建議

其實在去之前因為諸多申請業務以及學校實習的生活所以是充滿煩躁的，但是到新加坡後決定要認真的在每一天都去用心的了解每一個認識的人還有每一件遇到的事情。當你用心體會感受並且用寬廣的心去享受每個插曲時就會獲得許多。像是我就在當地醫院還有宿舍結交了很多朋友，和大樓警衛也是談了許多也因此更了解當地的文化還有交通方式。學習和不同的人相處是人生中必學的功課，而我想出國交換大概可以快速增長這方面的知識吧~ ☺

建議系辦可以保留前面的人所填過的文件，以利下一個去的人在填寫時有可以參考的文件，也可以提早準備一些文件證明。每個計劃都有其缺失及優點。我想新加坡計畫的優點就是能夠在一個月內好好的感受不同國家的文化、實際學習參與腫瘤科的學習。也當然有很多需要改進的部分，但相信這些缺點若是大家一起努力可以

在一屆一屆的進步中慢慢改善。