

2017

教育部 106 學年度學海築夢計畫

國際醫學斯洛伐克 Comenius University 成果報告



獲補助年度 : 2017 106 學年

就讀學校 : 中山醫學大學醫學系七年級

中文姓名 : 許庭鉸

實習國家 : Slovakia – Bratislava

實習機構 : Comenius University

目錄

緣起.....	2
國外實習機構簡介	3
國外實習企業或機構之學習心得.....	6
國外實習之生活體驗	13
國外實習之具體效益(請條列式列舉)	16
感想與建議.....	18



緣起

交換學生，這四個字無疑是大部分大學生心中嚮往的一段旅程。既是個難能可貴的經驗，也同時會面對各種不同的文化。學習本來就是各式各樣的，沒有一個固定的地點、更沒有一本既定的教科書，鼓起勇氣去探尋，保持一顆積極好奇的心，就會有所收穫。

從高中開始，我一直不停的有一些機會得以去國外交換，但我內心真正心想的是以一位真正實習工作者的角度，去看看國外的的工作、生活等。在去年在林口長庚醫院實習時，接觸到了來自世界各地的醫師們，那段時間一同在病房與刀房中工作，不只增加了我對交換生的嚮



往，也同時讓我重新複習了日益消退的語言能力，同時也學習到如何與其他文化的人一同工作的方式。如今，我終於如願以償，以一個醫學實習者的角度，同時去探索國外的醫療環境與醫學教育情況。

國外實習機構簡介

這次來到東歐的一個國家，斯洛伐克，在此之前老實說我完全不知道這個國家在哪、過去有甚麼歷史等等。但是對於東歐有種神秘的嚮往，畢竟西歐其實在各種媒體上已經看到許多，也有許多影視媒體有其中的影像，



所以就在這樣的情況下，我選擇了斯洛伐克。在前往前搜尋了資料，了解到我們即將要去的Comenius University是斯洛伐克的第一學府。斯洛伐克名義上並不是一個古老的國家，他曾經是奧匈帝國的一部分，而在後來近代時因躲避戰亂，因為該國家實際領土並不大，約一點五倍個台灣而已，所以在近代中則是附屬於捷克的一個附庸國，一直到二戰後民族自決興起，加上蘇聯的瓦解，經過多次獨立運動，直到1992年時真正脫離捷克，建立國家斯洛伐克。

而Comenius University則是一所古老的大學，位於Slovakia的首都Bratislava，該大學是以捷克著名教育家Comenius命名的。



Comenius University建立於1919年，它的前身是匈牙利國王Matthias Corvinus在1465年創立的伊斯的利亞學院，它不僅是斯洛伐克全國規模最大，歷史最悠久的大學，即使放眼歐洲，考門斯基大學也是全歐洲歷史悠久的著名大學。

如今，除了醫學院外，Comenius University還擁有法學院、商學院、藝術院、教育學院、自然科學學院等等，是一所非常完整的大學。同時也與世界各地的學校及醫院有不同的交流協議，除了本國學生外，也時常有國外學生來到此進修。我們這次來到的醫學系比較特別，因為醫學系的課程在最後一年六年級時（台灣目前我們為七年制制度，所以我們到當地變為六年級的醫學系學生），會到達醫院見實習，所以這次交換的旅程上其實我們並沒有到達校本部去上一些通識課程或基礎課程，而是直接在各個醫院見實習。而Comenius University是斯洛伐克的第一

學府，不同於台灣，他們與許多醫院有著建教合作，並且每間醫院有它專屬的Specialist，在短短的兩個月交換日期中，我們總共換了四間醫院，皆是外科系的醫療院所。實屬非常難得的機會，能夠看到不同時期的國外醫院及目前的經營狀況。



泌尿科實習醫院



與Comenius University系主任合照



斯洛伐克最古老的外科醫院



Bratislava的象徵 Bratislava Castle

國外實習企業或機構之學習心得

這次我們來到斯洛伐克的Comenius University實習，選擇的是與當地國際醫學生班級一同上課，因為如果是本國的班級使用的是斯洛伐克語，國際班的才是使用英文唷！以下以各分科來做詳細的心得介紹：

➤ 泌尿科

在此之前，實際上我已經在台灣run過泌尿科了，這邊的泌尿科習性比較特別，因為大部分的主治醫師都是較年長的，所以並不太會英文，取而代之的則是年輕的住院醫師來教學。我們可以看到這邊的泌尿科腎結石的患者並不如台灣的多，可能是因為飲食文化的因素導致，台灣人吃得飲食都較重鹽等，所以腎結石的機會也較高。也因為盛行率的問題，所以並不是每個醫院都有配備體外震石機，當病患需要體外震石時，常常必須要轉院到達泌尿科專科醫院。而這邊的實習醫師們普遍對於泌尿科較不熟悉，所以當我們這周的課程開始時，時常在介紹許多基本的解剖構造。此外，這邊泌尿科的門診區因為病患隱私的問題，所以我們實際上無法跟診，算是較為可惜之處。

➤ 一般外科

這邊的一般外科如同急門診般，許多雜七雜八的病例都可以在門診診間內看到，而一般外科的主治醫師因年紀受教育的問題，所以並不會講英文，還好我們碰到一位同學在診間中不停地翻譯，也還好如此，我們在門診區度過了一場戰爭般的一天！不過當地似乎在進行醫院的升級，要將原本這間醫院除役了，所以我們在這家醫院實雖然人很多，但卻只有一間刀房！該國主治醫師說應該是整修完後會回到四間刀房的數量，不過我們非常懷疑只有四間刀房怎麼應付如此龐大的病人數量。



斯洛伐克門診PE



斯洛伐克單次使用手術衣

➤ 神經外科



DBS手術過程



放置DBS

這趟旅程中最特別的經驗實屬神經外科了！這邊的神經外科專科醫院整體來說與台灣水準相近，主治醫師也會不厭其煩地介紹解剖構造及目前手術的情況，讓我最深刻的一場手術是一位約70歲的帕金森氏症患者，因為手抖(Resting tremor)的問題過於嚴重，吃藥也無法改善，需要來放置DBS(deep brain stimulation)來放出電擊，改善其手抖的情況。DBS 最常使用的刺激器及導線是一種四電極導線，導線的顱內端（也稱為遠端，Distal）是含有白金－鈦的四個接觸頭，每個接觸點長1.5公釐，而彼此間隔為0.5公釐；導線的另一端（近端，Proximal）則是連接到一個由電池運作的可植入式脈衝產生器（Implantable pulse generator），此類似於心律調節器的裝置將被植入病人的鎖骨皮下。這個手術特別的地方在於，病患須全程保持清醒！所以我們可以在手術過程中與病患討論，且此手

術需要會診神經內科醫師來旁協助，同時觀察手抖情形，利用神經偵測電位器去確認放置的DBS效用，整場手術歷經約六小時，真的非常特別！

➤ 整形外科

這邊的整形外科並不如台灣的進步，沒有像台灣林口長庚一樣如此常取Free flap，所以在此我們常常看到不同的Flap design，rotation、island等，在台灣比較少見(因Free flap的技術層面較高，所以成功率本來就會比較低，不過台灣可是世界首屈一指的！)。而且國外的醫美部分都跟大醫院分開，且在斯洛伐克醫美似乎不如台灣盛行，算是特別不一樣之處。



門診換藥區



男女共用刀房更衣室

➤ 小兒外科



在斯洛伐克此地，老實說醫療環境並不如台灣的先進，所以產檢的推行也沒有台灣普及造就了許多先天性異常的疾病在此依舊可以看到。像是先天性嚴重的全顎裂兔唇（台灣早年也非常常見，但因近年來產檢普及，雖然是可後天治癒的疾病，但許多家長會直接選擇人工流

產）、先天性心臟病、法洛氏四合症等。這裡的主治醫師都時常先在大講堂中解釋接下來的手術過程及步驟，同時考驗我們當下會看到的解剖構造，讓我們重新好好地複習了一遍阿！不過也因為這些小朋友都是急重症的，所以我們並不能到病房探視他們，唯一的機會就是在手術台上看到他們，國外的小朋友與台灣的相比，成長速度真的較快，許多三四歲的小朋友在我們看來體型都有到台灣五歲以上小朋友的體積了，導致我們時常鬧笑話問了主治醫師這個病人疾病進程為什麼如此緩慢，但實際上他們就是還是很小所以在早期階段阿！經過這一周的實習，對於小兒外科總算有進一步的認識

了！因為在台灣時常看到最常見的手術就是疝氣等等，並沒有這些「大部分」都只存在於課本上的病例，來到此處算是大開眼界了！



神外住院醫師Martin合照

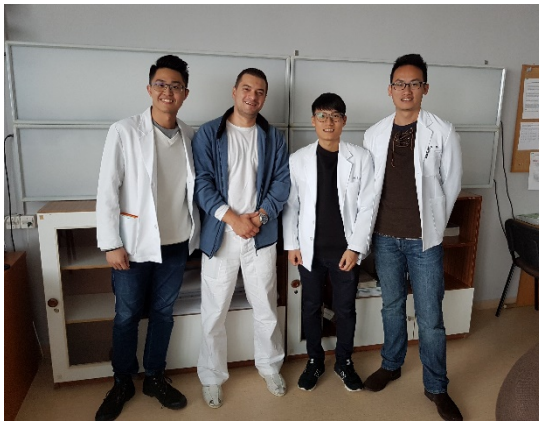


當地置物更衣間

➤ 骨科與創傷科

這是我們在斯洛伐克跑的第一個課程，因為當地的醫材以及常見的適應症與台灣截然不同，在歐洲，我們時常看到路上走的人有許多人骨折，我們一開始推測是因為食物不同而導致骨質密度不同，但實際上詢問過當地的主治醫師後，發現實際上是因為他們「意外」的人口較多，有許多人會因為活動或是不經意摔倒，導致手腳骨折。其中又以大學生居冠！我們曾經到達另一間宿舍（因為我們的宿舍是僅供醫學院及法學院的學生居住），發現沿路數過來大概五人中其中一人有骨折！這個比例實在高得驚人！也因此，這邊的骨材比較居多的則是對於骨折的內外固定，而非台灣的常見的TKR、

THR(total knee replacement、Total hip replacement)。此外，這邊的骨科醫師也常常需要扮演復健科醫師，因為人力不足的情況。而這趟旅行中唯一碰到一位曾經到過台灣的主治醫師也在此！他與我們聊了許多關於台灣的趣事，在外國碰到曾經在台灣學習過的醫師真的是非常難得的經驗！



與骨科醫師合照



衣帽間有阿姨幫忙顧行李



刷手準備上台幫忙



當地影像系統

可以針對病灶自動選取view

國外實習之生活體驗

雖然並非第一次出國，但的確是我第一次踏上歐洲這個大陸，心中難免有些悸動。加上出發前各個去過歐洲的同學們不斷恐嚇我們說很容易吃的不習慣喔！讓我帶著一顆既期待又怕受傷害的心情搭上飛機，來到了歐洲。



斯洛伐克的首都Bratislava是個人口不到五十萬的首都，也是世界上少數與三個國家相連的首都了！所以我們可以搭乘歐洲巴士到東歐附近的國家遊玩。在首都中，是個由新舊城區構成的都市，有新

有舊，讓人理解到人文主義將所有歷史事物留下的情懷，搭上路面電車穿梭在新舊區，別有一番滋味。這裡的人們與台灣相比表面上看起來較冷漠，不過等到實際熟悉了之後才知道，他們大部分只是擔心跟我們講英文罷了！也類似台灣的情況，有種莫名的熟悉感。他們國家大概五十歲以上的人們受到的是蘇聯教育，所以並不懂得英文只知道俄文和德文以及斯洛伐克噢，中年人則是德文與斯洛伐

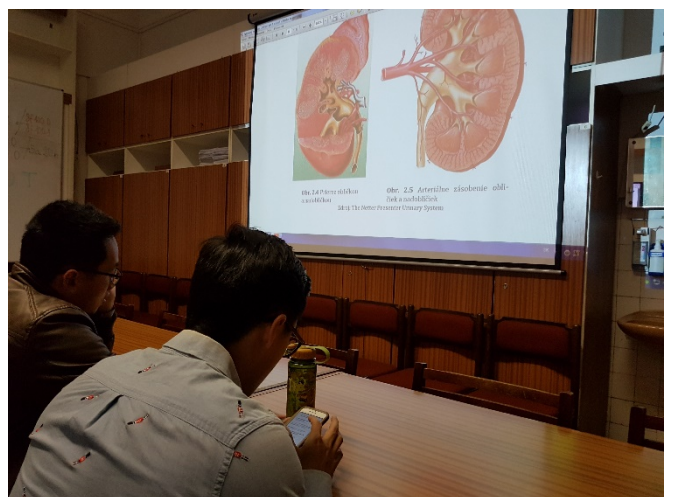
克語，所以實際上我們能溝通的大部分都是年紀相仿的年輕人。而雖然斯洛伐克身為民主政體，但是貪汙的政客無所不在，他們經過了兩次的獨立運動後，選上的總統卻還是一位較為貪汙的，所以他們常常有許多政治上的示威遊行，在我們待的兩個月中就碰上兩次，實屬非常難得的經驗呢！



當地政治示威遊行



與室友們合照



此外，因為這次是短期交換學生，我們所居住的宿舍自然也與

當地許多國際學生一同居住！我們的宿舍是與另外一位西班牙室友 Pablo 和義大利室友 Cesare 共用浴室廁所及廚房，在同一個屋簷下生活可以看到許多不同的事情，像是 Pablo 總是過著南歐的時間，下午兩點吃午餐晚上九點才開始煮晚餐，真的非常特別呢！四海一家，出外靠朋友，這兩位室友也幫助了我們不少！

國外實習的生活經驗我覺得最衝突的就是，「每個外國人下班後都會去酒吧來上一杯！」無論是小至我的醫學生，大至主治醫師或主



任，大夥下班之後吃完晚餐總會到酒吧喝上一杯，並不是說來喝個爛醉，反而認為這樣的行為體現了歐洲的「人文為本」的精神。怎麼說呢？其實現在在台灣的餐廳甚至是酒吧，我們看到的，不再是人與人之間的交流，反而大家都是在用自己的手機，拍拍照與網路上的網友們分享，而不是跟對面或是身旁的友人談論。而在歐洲我看到的是，在火車上、在餐廳中、在酒吧中，大夥都是愉快的聊天，無論甚麼話題大家都可以聊得很開心，而且根本不會使用手機。這是我覺得非常不一樣的事物！我甚至在後來時常與身邊的陌



生人聊天，認識了許多朋友！這真的是我覺得與台灣最不一樣的事情了。在台灣現在我們常常沉迷於手機那一端，但在外國他們其實手機也不比我們差，但是的確他們的手

機讓他們之間的關係更靠近了，而我們的卻是越來越疏遠了，這值得我們借鏡。

國外實習之具體效益

1. 臨床工作的差異—因為斯洛伐克的醫療環境與台灣十分有差距，看到國外醫師以截然不同的方式處理一些病例，讓我了解到其實治療方式並不只侷限於一種，在資源較匱乏的情況下能夠用不同的方式治療病人。
2. 工作環境的差異性—了解國外實際醫院工作環境與台灣工作環境之不同，同時了解不同國家對於工會組成及權益維護的差異性，及外國對於勞工權益的看法與工作的情況時的態度。
3. 西方教育的學習法—在國外並不會像我們一樣利用不斷的考試才

會逼得大家念書，反而是自主學習，如果不主動要求，老師們也不會主動教學，因為他們認為你可能對於此專科沒有興趣而不用多教。

4. 文化導致的流行病學差異—面對不同的文化有許多的文化衝突，了解他們與我們的差異性，以及因此差異性導致的不同的病理流行病學。
5. 語言能力的進步—因斯洛伐克用斯語，我們用中文，所以能將我們交流起來的只有英文，這兩個月中時常處於全英文的環境，必須使用英文才能與他人溝通，所以語言能力有大幅度的進步。
6. 拓展視野—認識歐洲的醫學教育及醫學臨床制度，更能吸取他們的優勢，改善台灣醫療環境。

感想與建議

這一趟旅程，說長不長，並沒有長到真正成為留學生之感；但說短卻也不短，足以讓人產生濃厚的思鄉之情，在這趟旅途中有接觸到許多美好的人事物，老實說兩個月的時間並不是真的長，我們對於醫學上的進步幅度有限，但是看到各種不同文化的衝擊實在令我大開眼界。一路上不但認識許多國外醫學生，並且了解各地不同的醫學教育、醫學制度等，更重要的是，我們成為朋友，在現今這樣的時代，常常需要團隊合作甚至跨國合作，感謝有此計畫能夠讓我提早練習與國際接軌，期許自己在未來的職業生涯中，能夠多多與國際交流，真正提升台灣的醫療實力！