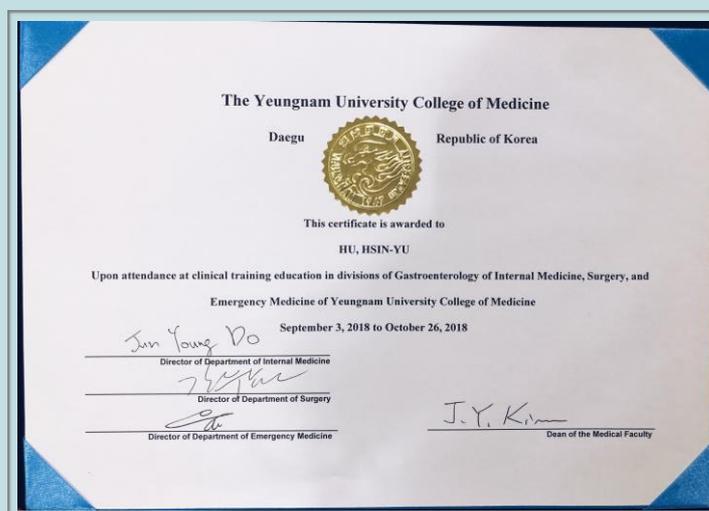
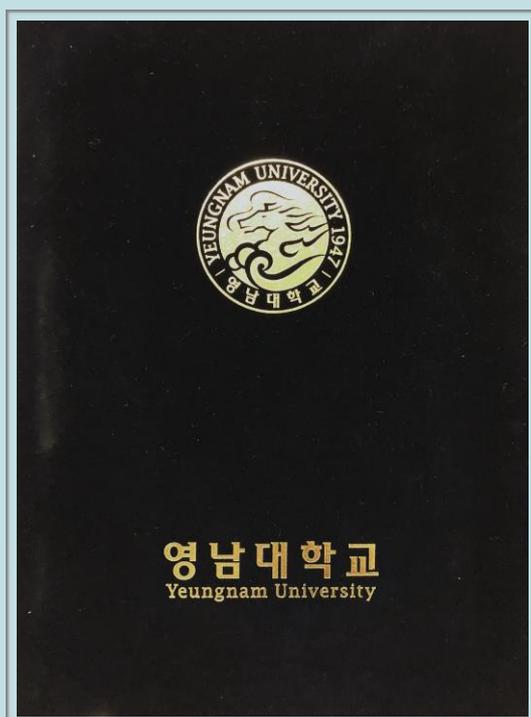


學海築夢學生

出國實習心得報告

獲補助年度	107
薦送學校、系所、年級	中山醫學大學醫學系七年級
中文姓名	胡馨予
國外實習國家(含城市)	韓國大邱
國外實習機構	嶺南大學醫院



緣起

在台灣的升學道路上，我抱著內心深處的夢想，一路順遂的進入醫學這個領域，隨著年級的增加，發現有念不完的書，還有醫院裡面對病人的壓力，時常覺得自己的力量很渺小，面對未來有無限的徬徨。很幸運的是，我有需多的機會出國旅遊，見識世界各國的美景，學習獨立自主，適應不同的人文風情，每到一個新的地方總有些新的啟發，也對自己的未來逐漸有不同的想法，不變的是當初內心想為這個世界有所貢獻的夢想。

因此，交換學生也一直都是我的目標之一，畢竟人生中能有幾次機會能在異地長住一段時間，真正融入當地的居住與生活，而非僅僅是走馬看花的體驗。在得知交換學生的相關資訊後，便決定好好把握這個機會，開始一連串的準備手續，積極精進英文能力和檢定證明，感謝家人與師長們的協助，我獲得了韓國大邱嶺南大學醫院交換學生的機會，替自己爭取了一個不一樣的體會。

國外實習機構簡介

- 嶺南大學簡介

嶺南大學 (영남대학교, Yeungnam University) 位於韓國大邱廣域市以東的慶尚北道慶山市，為韓國著名的私立大學之一，亦是首都首爾以外最大型的大學，該校在世界大學排名中亞洲排名為第151-161。嶺南大學成立於1967年，醫學院所成立於1979年，而嶺南大學醫院成立於1983年。

這所交換醫院的所在城市-大邱廣域市，是韓國的第三大城，約有250萬人口，雖然不是人口最多的地方，但它是韓國最重視教育也是人才輩出的一個寶地，因此大邱正發展成為韓國的未來尖端醫療先導城市，持續的向高標準高要求的國際化水準前進。

- 嶺南大學醫院簡介

位處於一個優秀的地理環境，擁有40年歷史的嶺南大學醫院雖然並非韓國最大型的醫院，在人才濟濟的大邱市屬於第二大的醫學中心，目前約有1000床的規模，其中胸腔內科、眼科與復健科皆為嶺南大學醫院引以為傲的科別之一，吸引許多病患慕名前來求診。不只是醫療技術卓越，而且有許多在韓國首屈一指的醫療設備，舉例來說，嶺南大學醫院在2012年即擁有全韓國第一台PET-MRI、2013年開始著手微創達文西手術，除此之外，也時常更新院內設備與建設，明年即將會有一棟全新的急診大樓，約可以容納50床急診病患。

- 嶺南大學醫院環境簡介

來到韓國嶺南大學醫院實習，完全不需要擔心住宿、交通和吃飯問題。提供的宿舍就在醫院隔壁一棟，從宿舍房間走到醫院病房或開刀房只要5分鐘，宿舍房間是雙人套房，可以選擇想要付全額宿舍費用自己住或是與室友共同分攤住宿費，房間內就有自己的衛浴設備、獨立陽台空間，共用區域則有交誼廳、冰箱、微波爐、洗衣烘衣機和燙衣間，另外還有健身設備齊全的健身房，宿舍外面就是籃球場，整體舒適度就像住在一間小型飯店，完全感覺不出來是住宿舍，除此之外，安全問題也無需多慮，進入宿舍完全靠指紋與密碼鎖管控，讓學生們住得舒適又安心。

嶺南大學醫院有一同名地鐵站，距離大邱市區只有3站地鐵距離，而且是同一條路線不需換車，醫院旁也有密集的公車班次，交通極為方便。至於醫院飲食方面，院內提供便宜的員工餐廳，午晚餐皆只需要1500韓幣，菜色頗豐富，而且可以同時體驗到韓國平時飲食習慣，完全符合便宜又好吃的需求！

國外實習機構之學習心得

雖然有不少出國旅遊的經驗，但是代表著學校，甚至是代表台灣出國做為一名交換學生，實屬第一次難得體驗。因此出發前總是少不了各種擔心疑慮與期待，擔心著陌生的環境會有語言溝通和生活習慣等等的不同，但是當我們真正降落在韓國之後才發現，擔心實屬多餘，我們遇到的每個人不管是主治醫師、同學們、各種工作與接待人員，都對我們特別關照，甚至是在我們第一天早上六點抵達機場便有秘書來替我們接機，而且帶著我們去體驗了韓國最經典的飯捲早餐，我覺得是這一個小小的舉動一個暖心的早餐，讓我清楚的感受到內心不安的壓力開始釋放，也明白在這一刻開始，我要認真體驗兩個月的韓國新生活。

在嶺南大學醫院的日子很充實但也滿充實的，跟著固定的兩個clerk同學參與他們的行程。在我們去過的科別當中，最值得推薦的是GI消化內科，也是我們唯一選到的內科系，在GI我們每天都有機會在內視鏡區觀摩，我在這裡看到的case數量比所有在台灣看過的還多吧，一方面是病人數不少，另一方面也是醫師們很願意同時教學，而且了解學生內心的重點疑惑所在，對於我們提出的問題也都給予完整的回答，除此之外，我們也上了很多堂課，教授們為了我們願意改成全英文教學，而且內容準備的超豐富完整，完全切中學生應該學習的重點，我覺得在台灣醫療體系下見實習比較常見的情況是教授們覺得很多東西都是基本知識，學生理所當然有讀書所以都知道，反而較少花時間再次教學，但是在韓國，我感受到教授們整體對教學的熱忱，在每一堂課中，我都能全面的學習到這個疾病所有的重點，從症狀、診斷、治療等等全面的內容，不再是零碎的片段記憶學習，這樣的教學對學生來說更有意義。

不過，不通韓語的我們在韓國學習的確會有諸多損失，他們雖然教學內容豐富，但很多課程還是以韓語教學為主，每次看著簡報豐富的內容，但卻聽不懂內容真的覺得惋惜。但是從平常看著他們學生的學習日常，包括他們在醫院見習觀摩，時常需要準備各種不

同的報告，有時是case presentation、journal reading，有時是各種疾病的研究報告或是問題討論，其他甚至還有一些關於醫師與社會的課程內容需要小組討論或以辯論的形式呈現，各式各樣的課程內容，讓學習變得很多元，而不只是形式上的教學。

我們台灣的醫療技術與設備絕無不及其他國家，韓國的健保體制和醫療大環境和我們更是相似，願意往急重症方面發展的人才也面臨短缺問題，醫美整形外科更是吸引了年輕醫師的目光，但是，儘管如此，在這趟交換的學習過程中，我深刻感受到習醫的這段路是需要不斷的精進自己，全世界的醫學生皆努力地往自己的目標前進，我們目光絕不只是侷限於自己的國家之內，而是放眼未來，展望全世界。

國外實習之生活體驗

出國參與交換學生的重點除了學習之外，體驗當地的風俗文化、水光山色和認識新朋友也是重頭戲之一。

這兩個月裡，我們認識了不少韓國同學們，覺得滿幸運的是遇到同組的同學們對我們都很友善，儘管要用英文溝通對他們來說不太習慣，他們依舊很熱情的接待我們，帶我們體驗了很多最貼近他們生活的文化和飲食習慣，包括聚餐過程當中一定要體驗的是韓國”喝酒”的文化，獨特的混合燒酒與啤酒的”燒啤”組合，還有聚餐一定要續攤的習慣，這些對我們來說既新鮮又有趣的嘗試。除此之外，還有一些我們在韓劇裡經常看到的場景，像是他們的KTV稱作”練歌坊”，跟我們的KTV相似而又帶有點不同氛圍，和越晚越熱鬧的路邊馬車棚餐廳，好多韓劇的場境都讓我這個小小韓劇迷親身體驗到了！

每到假日，我們把握時間好好探索韓國，加上我們所在的大邱交通方便，要前往其他城市也都方便，因此從北到南，從首爾、慶州、安東、大邱到釜山，我們徹底的認識了韓國美景，國人對於韓

國不像對於日本那樣熟悉，很多景點對於我們來說都是第一次聽到，也是因為韓國人的熱情介紹，我們也才認識原來韓國也有很多的世界文化遺產，像是我們去的首爾昌德宮、安東河回村和慶州歷史遺跡王陵等等景點。

這兩個月裡，不只是在醫院裡的觀摩學習，而是走出自己的舒適圈，努力地探索不一樣的韓國，用心積極的認識新朋友，所有的體驗，都讓自己的想法更加多元，同時也學習如何在異地相處、生活，更加地了解自己，確認自己心中的夢想，努力一步一步的向未來邁進。

國外實習之具體效益(請條列式列舉)

1. 了解其他國家的醫療、醫學生體制，學習其出色之處
2. 挑戰自我，獨立生活於異鄉，和不同國家的人相處
3. 體驗欣賞異國文化及生活飲食習慣
4. 結交新朋友，尤其是同一領域之夥伴
5. 探索異國，增廣見聞，去各個城市旅遊
6. 開拓眼界，激發想法，擁有世界觀

感想與建議

回到家了，回頭看了看這兩個月，過得無比充實，是自己出發前所意想不到的經驗，在不熟悉的環境下，一切都是未知數，每天所經歷的都是或大或小的挑戰，不過我覺得很慶幸我來到的是韓國，這裡的人們是親切又溫暖的，文化習慣與我們又有那麼一點的相似，所結交的朋友並沒有很的隔閡，想見面的距離也比其他國家近的多，所有的體驗都非常珍貴，一件一件的小事蹟都累積成我的收穫，這些收穫並非三言兩語能倒進，或許有學習到一點專業知識，但重要的是在我心中帶來改變與成長，拓展我對未來做事有更多的

想法，了解全世界的精英都在為自己的夢想而努力著，而我也希望能
在未來的路上與他們一同邁進。

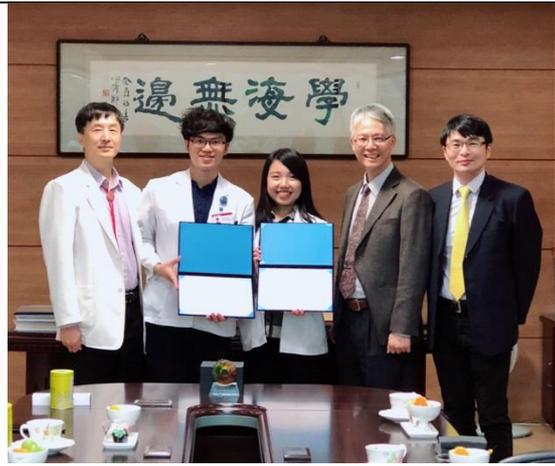
至於建議，若能在選擇實習科別能更彈性、依照我們的需求去
選擇就更好了。

照片分享





與接待我們的眼科教授聚餐



證書頒發

韓國文化與景點



與韓國同學們體驗韓國飲食



大邱八公山健行賞楓