

學海築夢學生出國實習心得報告內容大綱

請於封面上方列標題 (選送生獲補助年度、薦送學校系所、年級、中文姓名、
前往國外實習國家、國外實習機構名稱、國外實習證書或評語)

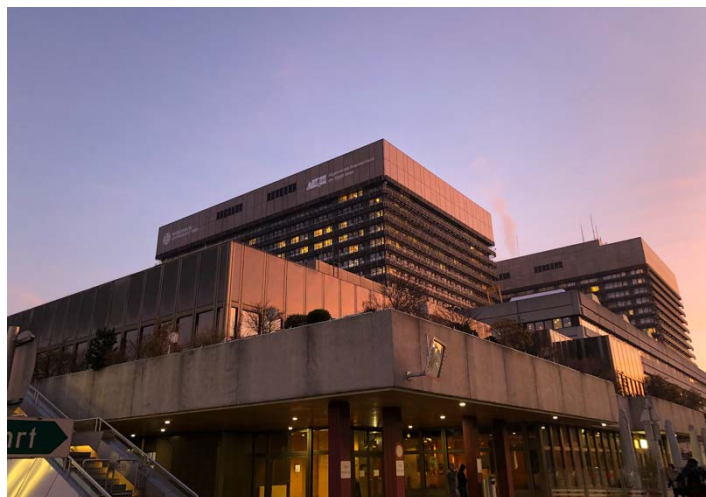
獲補助年度	108年度
薦送學校、系所、年級	中山醫學大學
中文姓名	黃煦洋
國外實習國家(含城市)	維也納
國外實習機構	維也納醫學大學
國外實習考評成績或評語	如附件
<p>一、緣起</p> <p>二、國外實習機構簡介</p> <p>三、國外實習企業或機構之學習心得</p> <p>四、國外實習之生活體驗</p> <p>五、國外實習之具體效益 (請條列式列舉)</p> <p>六、感想與建議</p> <p>七、照片(檢附學生實習交流活動概況，至少4張-請簡要說明)，或是可在上述各項內容中呈現</p>	

一、緣起

從小就嚮往著前往世界上的各個國家，體驗當地的文化以及飲食。進了醫學領域之後，對於各地的醫療體系及運作方式也非常感興趣。自從大二開始就有參加 IFMSA-Taiwan 台灣醫學生聯合會的交換，其中去過的國家有大二去的 AMSA 印度以及大四去的 SCOPE 希臘。這次的見習交換納入正式成績計算，再加上是教育部的學海築夢計畫，我馬上報名了面試並且順利錄取到維也納醫學大學學習。

二、國外實習機構簡介

維也納醫學大學醫院 (Allgemeines Krankenhaus der Stadt Wien) 是一間歷史悠久的醫院，最早可以追溯至 1686 年。新院區正式於 1994 年開始啟用，緊鄰地鐵站 U6 Michelbeuern /AKH 以連接市區主要交通網路。其規模數約 2200 床，總共的員工數高達 9000 人，其中包含約 1600 位醫師以及 4500 位護理師及臨床照顧者。它是奧地利規模最大的醫院，每年約有 95,000 名住院病人，門診人數每年更高達五千萬。它也是重點的醫療教育培訓中心，至今已經有超過 11,000 名學生在此間醫院學習。

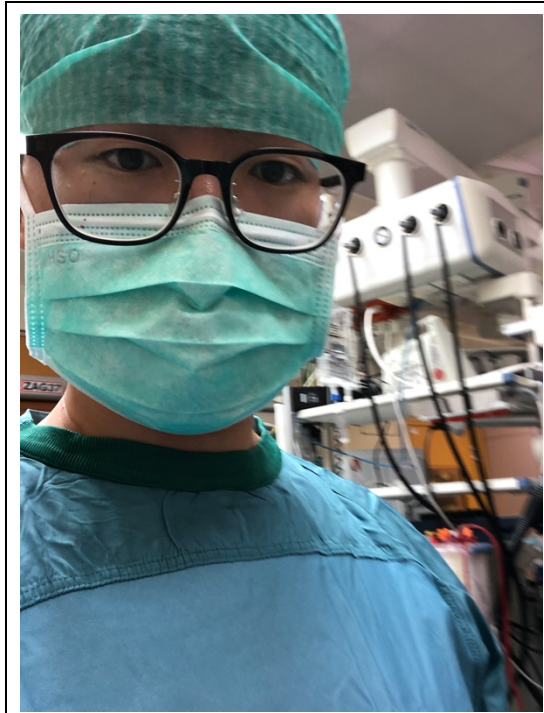


三、 國外實習企業或機構之學習心得

1. 科別介紹

A. 心臟外科

剛到維也納人生地不熟就進入了高強度的心臟外科，由於奧地利維也納的語言是德語，他們的病歷系統以及臨床教學、疾病名稱、晨間會議都是使用德語，對於交換學生的我來說非常吃力，非常後悔沒有這方面的語言能力。每天的晨會在早上 07:30，晨會時間一個小時，主要是討論病人 Case。在心臟外科有一個 Chief，是一位資深的大教授，整個討論室非常寬敞，第一排全部都是教授，總共有 9 位教授，第二排則是十幾位副教授，接下來是主治醫師以及眾多的住院醫師，光是心臟外科的醫師就有四十幾位，晨會的場面非常壯大。晨會結束後我會被分配到刀房看刀，其中看了不少心臟外科的手術。到了第二個禮拜，我的指導教授問我有沒有興趣刷手上刀，我當然把握住這個難得在國外醫院的機會刷手上了一台半月辦置換加冠狀動脈繞道手術（CABG），整個手術非常有趣，執刀醫師的速度也非常迅速，但由於病人的血管條件不佳，導致不停出血而延後了手術時間，而最後的手術時間是八個小時四十分鐘。這次的經驗讓我深刻體悟到醫師的辛勞以及面對緊急狀況臨危不亂的態度，對於飛濺在臉上的血液只要不影響視覺，醫師仍以迅雷的速度完成破裂血管的縫合及止血。心臟外科兩週的實習非常快速的過去了，很感謝 Dr. Simon 的指導。

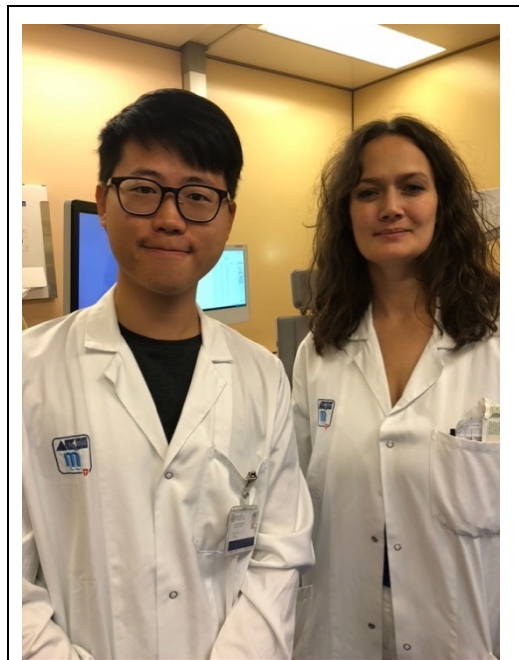


CABG+瓣膜置換 術後

B. 耳鼻喉科

第三週來到耳鼻喉科，早上 7:15 會有住院醫師帶著我 pre-run，先了解病人的狀況，接著是開晨會討論當天要開刀的病人，最後是主任帶著大家查房。我去的那兩週剛好病人沒有很多，於是被指派去跟門診。早上的診九點到十二點總共只安排了五位病人，在經過身體檢查以及數據的判定後，醫師會先請病人到外面等候，與另一位醫師討論之後再請病人進入診間解釋病情。每位病人都會花上二十分鐘以上來介紹疾病以及治療方針及計畫。在講解結束後醫師會請病人填寫一份表單來了解病人對於疾病的認知程度。這樣的醫療方式我非常羨慕，可以在沒有時間壓力的狀態下好好的解釋病情，病人也能對於自己的情況有更加的資訊，對於未來的診療計畫，雙方都能參與討論以及制訂。此次門

診因為是小兒的耳鼻喉門診，發現小朋友都好可愛，而且每個小朋友都有一隻玩偶陪伴。我還發現來看診的小病人的爸爸媽媽都有一起出現，我推測應該是不管家庭的觀念以及社會福利政策都相當進步吧。



小兒耳鼻喉門診

與 Dr. Imme Roesner 合影

C. 外傷科

外傷科的作息是早上 07:15 晨會，如果提早結束會有開心的 Coffee time。在大家慢慢喝完咖啡後會愜意地去查房才去開刀房或是門診。中午吃完飯後還有一次午會。外傷科算是我最幸運的兩週，碰到 Dr. Erdoes 帶著我到處觀摩。我幫

病人做了石膏、拆掉石膏、縫合了小傷口、身體檢查出一位前十字韌帶斷裂的病人、碰到氣胸的病人、手骨折、腳骨折、髌骨骨折的病人。那應該是我當了 Clerk 之後接觸到最多病人的兩週了。維也納醫學大學醫院的外傷科包含了骨科，Dr. Erdoes 也帶我看了許多骨科的手術，包含前十字韌帶置換、Orthogold Orthopaedic Shock Wave System、Total Hip、關節鏡相關手術等，我還在手術中幫忙栓進以及轉出固定骨頭的螺絲。維也納醫學大學醫院對於教學非常認真，住院醫師會在開刀前先跟學生說明這台刀的開刀方式，等一下要怎麼請學生幫忙等等。術中，主治也很會在監督之下讓學生動手及練習縫合。在結束之後主治與住院都會非常有禮貌的跟所有團隊說謝謝辛苦了才離開手術室，整個團隊的氣氛相當融洽，目標一致而且有默契。



與 Trauma team B 晨會後 coffee time 的合影，最右邊的是 Dr. Erdoes

2. 醫師團隊模式

每天早上的晨會是大家討論 Case 的時間，會後會進行查房。奧地利是一個非常注重病患隱私的國家，他們目前病例的書寫仍是書面的，每位病人都有厚厚

的一本病歷，裡面包含了入院紀錄、病程記錄、用藥紀錄、護理紀錄、醫囑等等，幾間病房的病例會裝在一台小車子上，邊查房邊推著小車子。查房時會有多位主治醫師共同查房，即便不是自己的病人，整個團隊都會一起討論並且給出一個結論。在查房時有一位醫師會以卡帶機錄音紀錄查房碰到的狀況以方便日後追蹤。這些錄音的紀錄會有專員打字匯入系統中。每位醫師都有 BB call 以及一台公務機，智慧型手機的出現是一個大忌，主要是要保護病患隱私。他們是做事非常嚴謹的民族，再加上每位醫師及護理師需要照顧的病人也不多，至今這樣的方式對於他們來說是可行的。我跟到的團隊醫師及護理師相處都非常融洽、有說有笑，因為接近聖誕節，大家也都會帶小禮物送給同事。

四、 國外實習之生活體驗

1.食

維也納是一個高物價的城市，一般平價餐廳的價位大約是台灣的三倍，要維持生計的話要靠的是超市。醫院內就有一家 SPAR,附近也有兩間，分別是 Billa 與 SPAR。醫院裡中午也有員工餐廳，非常便宜，每餐大約 3 歐。



2. 衣

我們十一月時抵達，氣溫約在 10-20 度，過了兩週之後氣溫開始都在 10 度以下，而十二月後時常在零下。建議要帶發熱衣以及大外套，外套也可以到當地再買。醫院內有強力的暖氣放送，所以外套之下建議不要穿太多衣服。

3. 住

我們三位同學千辛萬苦終於在找了一個多月出現了一間新的 Airbnb，距離我們的醫院步行 10 分鐘，六週的房租總共台幣七萬八千。也有另外一種學生單身套房，一個月大約台幣三萬。



4. 行

有一個 app: WienMobil 裡面可以買月票 (51 歐) 或當日票 (8/ 5.8 歐) 或單趟 (2.4 歐)，不過每個地鐵站也都會有售票機。如果住在醫院附近走路走得到則不建議買月票，要去遠一點的地方再買就好。

Ps.

維也納醫師的工時比台灣短，平均一位主治醫師的每週工時約四十小時，大約下午就會下班，除了值班的時候。

五、 國外實習之具體效益

1. 了解奧地利醫學教育制度，比較與台灣醫學教育的差異
2. 了解奧地利醫療體系和台灣醫療體系的差別
3. 培養在異地生活獨立自主的能力，學會適應新環境。
4. 促進奧地利與台灣之醫學上與文化上的交流
5. 藉由與奧地利人溝通提升自身之語言能力以及人際上的進退

六、 感想與建議

短期交換加上語言的限制，這次的海外見習個人覺得所學有限。在學習上會碰到滿多障礙的，病歷系統、教學、晨會、病名都是德文，強烈建議要有基本的德文能力。這次非常幸運在外傷科碰到 Dr. Erdoes，他非常用心地用英文跟我解釋如何 approach 病人，查房時解說病人的狀況、開刀的過程以及診療計畫。我認為在學生時期有這樣的機會可以好好把握，尤其是平常就很繁忙的醫學生，畢業之後如果沒有出國唸書或其他計畫，人生中很難再有像是這樣可以長時間體驗異國文化、當地人生活起居的機會了。這次的交換最讓我震撼的是

奧地利人做事嚴謹、說一是一的態度，對於容錯率非常低的醫學更是如此。另一個印象深刻的莫過於病人隱私的保護，每位醫護人員都做得淋漓盡致，令我非常尊敬。整體來說，非常推薦有語言能力的學弟妹，一定要來維也納醫學大學醫院交換見習！

To
Whom It May Concern

Letter of Confirmation

Medical University of Vienna
[A WIEN64]

Academic Year: 2019/2020

Period of stay: 04.11.2019 - 13.12.2019

Surname: Huang

Name: Shiu-Yang

Date of Birth: 24.02.1994

University: Chung Shan Medical University

Country: Taiwan (Republic of China)

Hereby we declare that
the above-named person
has attended at the
Medical University of Vienna
as Guest Student
for the above mentioned period within the framework of
Interinstitutional Cooperation

04.11.-15.11.2019 Surgery/Cardiac Surgery

18.11.-29.11.2019 Otorhinolaryngology

02.12.-13.12.2019 Trauma-Surgery

INTERNATIONAL OFFICE FOR STUDENT & STAFF AFFAIRS

Medical University of Vienna

Spitalgasse 23, 1090 Vienna, Austria

Phone: +43 1 40160 21023

www.meduniwien.ac.at/internationalmobility

Fax: +43 1 40160 921001

internationalmobility@meduniwien.ac.at

