

學海築夢學生出國實習心得報告

獲補助年度	108 年度
薦送學校、系所、年級	中山醫學大學醫學系六年級
中文姓名	趙九賢
國外實習國家(含城市)	奧地利維也納
國外實習機構	奧地利維也納醫科大學附設醫院
國外實習考評成績或評語	通過

一、緣起

二、國外實習機構簡介

三、國外實習企業或機構之學習心得

四、國外實習之生活體驗

五、國外實習之具體效益(請條列式列舉)

六、感想與建議

緣起

去國外讀書一直是我心中的願望，特別是看到身旁許多摯友都選擇了出國深造，他們的視野變得更加開闊，想法變得更加國際化，看到的東西跟在台灣同學相比，明顯不同。看看他們，更奠定了我想出國交換的動機。我了解，醫療是個全世界的議題，我認為醫學的視野不能僅僅侷限在台灣，在這個國際化的社會，醫療也是會跟著不同國家的文化以及民情，而有截然不同的醫療決策，要了解一個國家的醫療勢必需要實地體驗，也因此原因，我認為有機會更應該走出台灣實際去體會。也剛好，學校及教育部提供了學海築夢的實習計畫，讓我有機會能夠實踐這個目標，在見習階段看看不同國家的醫療方針，與國外醫學生互相交流，受益良多。

國外實習機構簡介

維也納醫科大學，在 2004 年從維也納大學中獨立出來。其中維也納一般醫院(英語：Vienna General Hospital, 德語：Allgemeines Krankenhaus, AKH)正是維也納醫科大學的附設醫院，地理位置正是在奧地利維也納的市中心，醫院本身有大概 9000 位員工，包含 1600 多位醫師，4500 位醫事人員，2300 多位教職，每年的刀量達到 4 萬 8 千多台，住院病人會高達十萬，可見其規模之大，其中這醫學中心的醫療大樓建築物是全世界最高的醫學大樓之一，也是歷史悠久的一間醫院。

維也納醫科大學在歐洲也是相當著名的學校，其醫學院排名在全球為 51 名，全歐洲更是前 10。每年醫學系畢業生大概有 1300 位，相當於台灣每年全國的醫學生數量。這次交換的醫院，其規模是歐洲最大，醫學研究領域更是全世界的先驅和先鋒，在此，培育了許多諾貝爾獎得主，像是：Karl Landsteiner 和 Sigmund Freud 等等，都可以發現這所醫院其技術和實力都是不容小覷的。

國外實習企業或機構之學習心得

● 麻醉科

來維也納交換的第一個科別，因為擔心語言的隔閡而在 course 的選擇多為外科系。起初透過秘書，被指派了一位主治醫師，在維也納醫院的刀房規劃的非常有系統，醫院的刀房共分為八的大手術室，而每個手術室則再各有八至十個刀房不等，而麻醉科人力的分配，則是大手術室由 1~2 位主治醫師負責，而主治醫師底下的住院醫師，則被分配到每個不同的小手術室負責各個手術，麻醉過程中主治醫師會各個手術室查房，了解麻醉過程的順利與否，並同時給予指導。我在第一天便跟了一個住院醫師，一路從麻醉前訪談、麻醉過程，到術後送病人回恢復室，都有一套標準的 SOP 流程，除了住院醫師，麻姐、助理，人力毫不缺乏，而整個團隊就是專責顧好該負責的那個手術室即可，人力非常充沛，相較台灣一個住院醫師可能要 cover 數個手術室相比起來，這裡顯得更為聰容。而在主動要求之下，住院醫師也很願意將比較好 on endo 的病人交給我來嘗試(很體貼的跟我說那個病人好 on 你可以嘗試看看哪個病人他來就好)，同時也了

解麻醉的過程，以及麻醉用藥。基本上，只要有疑惑，儘管開口，他們都非常樂意回答問題。



● 外科-移植

而第二個 course 則是到了外科的移植部門。在此部門並沒有被指派到跟任何醫師，而是只要看到想跟的刀都可以去看，時間安排上更為彈性。雖然是移植部門，但這家醫院其實移植的手術案例並不是如此的多，也許數周會有一台，而我則幸運的看到一台腎臟移植，病患為一名 30 多歲年輕的男子因腎臟衰竭需要換腎，而捐贈者則是男子的父親。在手術的流程，是先由一般外科將捐贈者(爸爸)的腎臟取出，而一取出，就由我們在旁邊 stand by 的移植團隊迅速接手，我們移植的主任立馬接過取下的腎臟開始做保存及處理，另一邊一般外團隊則開始做縫合，結束之後，馬上又由

移植團隊負責將腎臟移植到受贈者身上，完成手術，馬拉松式的手術看得特別精彩，但也需要兩個團隊的相互配合以及默契。

• 一般外科的團隊進行
內視鏡腎臟切除手術



• 腎臟一取出後馬上由
移植團隊進行保存及處理



● 急診

最後一個 course 則是到了急診室，這裡的急診則是分成內科以及 Trauma 兩個部分，我則是跟到了內科的團隊。在 Run 此科別的時候非常幸運有維也納醫科大學的大五醫學生，同時除了臨床上互相諮詢，也和當地醫學生交流到許多制度、教育跟臨床的經驗。在急診，這裡有非常明確的檢傷分級，從最嚴重須立馬看診、十分鐘內看診、兩小時內完成看診等等，這裡做得確實，同時兩個禮拜中還有看到 OHCA 的病人，在急救的過程中我並沒有直接參與，但在旁邊觀摩的我，清清楚楚看到，在急救 ACLS 所上的課程，有一個團

隊領導負責下指揮，有的人負責 IV，有的負責給藥，也有的在旁邊記錄，各司其責，工作內容分配得清楚，更是協調有序。其中更讓我驚奇的是，每次急救，壓胸的都是這群大五的醫學生，他們甚至還沒畢業，卻已經有膽識跟能力，聽從老師的指揮，依序輪流負責壓胸，真的令我自嘆差了一大截。除了急救過程之外，同時也跟了急診的看診，一樣讓我驚訝的是，大五的醫學生在診間裡的功用極大，病人一進來診間，聽診、EKG、PE 都是由學生完成，老師在旁邊觀看，並無插手，除此之外，病人的 IV、Gas，也都是由學生負責完成，若有比較難 on 的 iv line 或 puncture 不到的病人，老師才會出手，再來等 data 出來之時，老師會要求學生先判讀，再來審核是否有異，一個病人看得仔細，問的也仔細，同時學生參與度也極高。上述很多事在我們中山很多事情由護理師完成，學生並沒有很多機會直接參與，但在這裡，每個學生都有發揮極大的功能，老師也有讓學生思考，培養這種邏輯，對問診都有很大的幫助，重點就是，老師真的非常有耐心，尤其是在 on iv 的時候，遇過幾個病人真的非常難 on，血管又細又難找，學生嘗試了非常多次都不成功，老師也沒有顯的不耐煩，依舊慢慢在旁指導，最後成

功，這種鼓勵多於訓責的教學真的深受我喜。在急診，有著這群醫學生同儕的幫助，收穫真的是最大的一個 course。

- 急診醫師在診間
教導在場醫學生



- 影像教學，CXR 判



國外實習之生活體驗

歐洲的生活，跟台灣有著顯著的差異。

首先，在吃的方面，我認為吃的東西跟亞洲實在差異非常大。奧地利的主食主要是馬鈴薯以及澱粉類，而又時常伴著濃郁的 cheese，主菜則以炸肉排 Schnitzel 為主，要吃到青菜真的不簡單。所以在吃的方面主要都以自己開伙為主，其一為省錢，畢竟在歐洲隨便吃一餐都十歐起跳，天天外食對荷包來說真的是一筆可觀的開銷，其二是真的自己開伙才能均衡飲食。但當然維也納著名的餐廳等等我們依舊沒有少光顧，該有的享受都沒有少。

再來是居住，因為大學並沒有提供我們短期交換生的住宿，因此住宿為自理。我與同行的另外兩位同學，一起在距離醫院十分鐘步途的地方租了短期的 Airbnb，房子大小合適，也有廚房能開火，距離醫院也近，電車站、捷運、超市都在 5~10 分鐘內的距離，非常合適，價格則落在 6 周/700 歐/1 人左右，但衡

量過後，跟同學合租應該是最為合適的一種居住方式。

而在旅遊方面，維也納是音樂之都，歌劇院裡不時會有音樂劇、歌劇等等的演出；又因為交換時間是在年底，維也納的聖誕市集更是被票選為全世界前三美的聖誕市集，是個非常有氣氛的體驗。維也納因位在歐洲的中心，到哪裡都非常方便，周末搭乘火車或巴士，一個小時就可以抵達斯洛伐克首都；三個小時就能到達布達佩斯；四個小時就能抵達美麗的布拉格。而歐洲因為廉價航空的盛行，機票更是便宜的不得了，像我們就買到了周末的瑞典來回機票，竟然只要 600 元台幣，比台北台中單程高鐵還便宜，在這交換的 7 周之間，我們每個周末都去了鄰近的國家小旅行，真的非常值得。

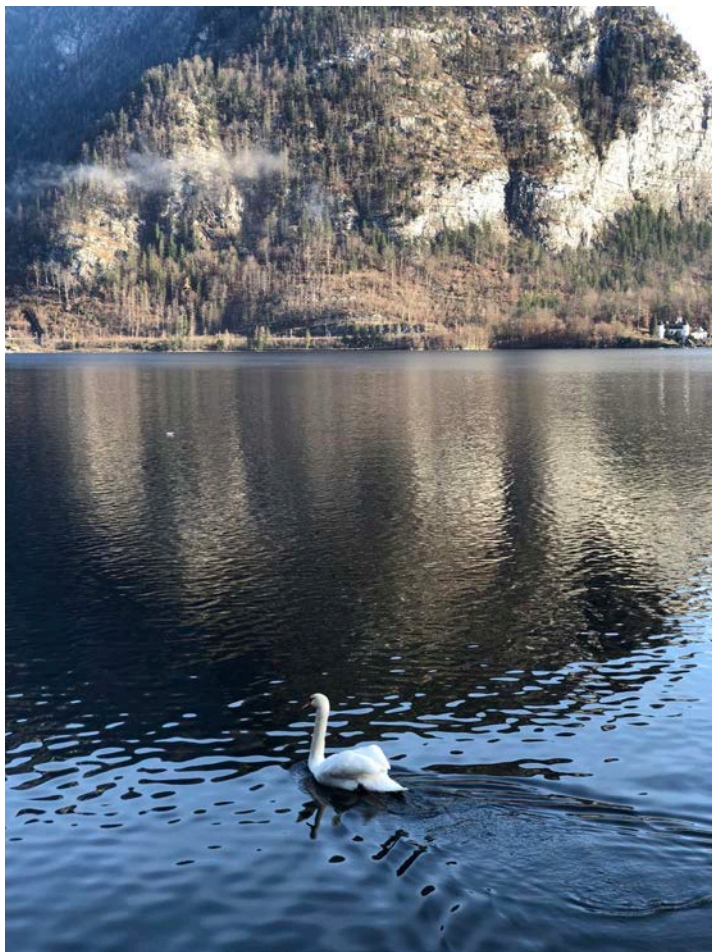
此趟交換，當然除了醫學上的交流，真的體會較長時間居住在另外一個國家，體會當地的風情，了解當地的生活模式，真的是一個非常特別的體驗，畢竟以後像這樣出去的機會並不多，能夠把握到這次機會交換，真的是非常值得的一次經驗。



• 維也納著名的
炸豬排以及東歐
常見的牛肉湯



• 歐洲風景



• 被票選為全世界最美麗小鎮-哈修塔特，位在奧地利

國外實習之具體效益(請條列式列舉)

1. 了解維也納和歐洲的醫療分級模式，保險制度，以及與其他醫療專業(如歐洲的醫療保險跟台灣健保制度的比較)
2. 觀摩維也納醫療之中的醫病關係，對病患照顧之全人醫療，以及各種醫療事項的分配以及溝通。
3. 了解維也納(歐洲)醫學生與台灣之醫學生於臨床實習與醫事教育課程的不同。
4. 與當地醫師互動交流，了解在醫療在教育面及社會體制面以及最重要的工作面之運作及差異。
5. 開闊自己的視野，接觸許多不同的處置治療的觀念、硬體和設備、軟體和技術等，開闊眼界
6. 外語能力的進步，因必須全程以英文溝通，包含聽說讀，對於英語能力的進步有顯著效果。

感想與建議

這次能到維也納交換，實在是讓我大開眼界，不管是學術方面或是臨床面對病人，又或者是生活上，對我來說都是截然不同的體驗。

透過這一次的交換，真的看到許多不同的面向，從醫療方面，可以比較台灣的醫療制度跟國外的相異，至於優劣，我認為各有好壞，對於我們劣勢的部分可以參考他人並做改善，而也有許多我們進步的地方則該繼續保持並改善。另外，此次交換在歐洲待了7周之久，真的有更深刻的了解歐洲文化，住在這個城市，深深的體會當地人的生活，了解歐洲的民風，受益良多。更特別的是和當地的學生交流，了解他們對於醫學的看法，以及對於未來的規劃，對我而言都是一大參考，更啟發了我許多的想法。

難得有這次的經驗，能夠拓展自己的視野，也希望在未來，能夠將此次所學運用在各種事務上，不論是醫學或是其他面向，幫助我開創不同的人生道路。





MEDICAL UNIVERSITY
OF VIENNA

INTERNATIONAL OFFICE
FOR STUDENT & STAFF
AFFAIRS

Head:
Dr. Human Salemi

To
Whom It May Concern

Letter of Confirmation

Medical University of Vienna
[A WIEN64]

Academic Year: 2019/2020

Period of stay: 04.11.2019 - 13.12.2019

Surname: Chao

Name: Chiu-Hsien

Date of Birth: 20.03.1994

University: Chung Shan Medical University

Country: Taiwan (Republic of China)

Hereby we declare that
the above-named person
has attended the
Medical University of Vienna
as Guest Student
for the above mentioned period within the framework of
Interinstitutional Cooperation

04.11.-15.11.2019 Anesthesiology
18.11.-29.11.2019 Surgery/Transplantation
02.12.-13.12.2019 Emergency Medicine

INTERNATIONAL OFFICE FOR STUDENT & STAFF AFFAIRS

Medical University of Vienna

Spitalgasse 23, 1090 Vienna, Austria

Phone: +43 1 40160 21023

www.meduniwien.ac.at/internationalmobility

Fax: +43 1 40160 921001

internationalmobility@meduniwien.ac.at

