

學海築夢學生出國實習心得報告內容大綱

獲補助年度	108學年度
薦送學校、系所、年級	中山醫學大學醫學系六年級
中文姓名	林致遠
國外實習國家(含城市)	奧地利維也納
國外實習機構	維也納醫學大學
國外實習考評成績或評語	實習證書
<p>一、緣起</p> <p>二、國外實習機構簡介</p> <p>三、國外實習企業或機構之學習心得</p> <p>四、國外實習之生活體驗</p> <p>五、國外實習之具體效益(請條列式列舉)</p> <p>六、感想與建議</p> <p>七、實習證書</p>	

一、緣起

猶記得當時望著交換實習的海報時，心中充滿了期待但又緊張的心情，從未出國交換的我有了新的目標，藉由在異地生活學習，認識並拓展自己的視野，於是便開始著手準備。

維也納醫學大學一直以來都與我校有著深厚且良好的關係，且維也納醫學大學是世界上首屈一指的學校，來自各地的醫學生絡繹不絕，前來學習知識及技術。另外，自己也對古典樂十分有興趣，音樂之都維也納成為心中的最佳選擇，因而決定申請維也納醫學大學，最終很幸運的獲得如此難能可貴的交換經驗。

在此特別感謝高潘福教授、蔡明哲院長、系辦同仁的協助，和維也納醫學大學國際交流事務處的 Marti 女士，促成此次的海外交流，給予教導及指引，使我能順利踏上維也納交換的學習路程。

二、國外實習機構簡介

維也納醫學大學原屬維也納大學（Universität Wien）位於奧地利首都維也納，始建於 1365 年，是現存最古老的德語大學，也是中歐最大的學校之一，維也納大學亦是目前最大的德語大學，在奧地利，維也納大學的也是最大的教學和研究機構，擁有近 8,600 名員工，其中有 6,500 名學者。截止 2019 年，共有 20 位校友及教職工曾獲得諾貝爾獎。



MEDIZINISCHE
UNIVERSITÄT WIEN



◆ 左為維也納醫學大學，右為維也納大學

維也納醫學大學於 2004 年從維也納大學劃分出來，該大學是所有德語區大學中，最多醫學生的大學，且擁有歐洲數一數二的大規模醫院，其先進的醫療技術聞名於全球，如器官移植、精神學理論、病理技術。且孕育出了許多偉大的名人，如發現血色素的 Róbert Bárány、發明血型的 Karl Landsteiner、甚至是遺傳學的孟德爾以及心理學的佛洛伊德。如此來看，維也納醫學大學成為全球排名前頭的大學是可想而知的。



◆ 維也納醫學大學醫院，可見兩棟紅綠高樓，分別為內科及外科大樓

三、國外實習機構學習心得

懷著期待的心情，開始了交換實習的路程，於維也納醫學大學實習的六周內，自己分別在心臟外科、整形外科、骨科訓練。一開始由於德語無法順利溝通，對於醫病溝通以及病例研討上有著非常大的挑戰，且這裡的醫院風氣提倡「主動學習」，必須保持積極性主動和教授對談，從話語中學習知識及相關技術，這六周內學習到的不僅僅是嶄新的知識技巧，更重要的是團隊合作中的元素--溝通與信賴。

◆ Cardiac surgery

當初想要在心臟外科學習的原因是想多了解關於心臟瓣膜手術以及瓣膜置換的流程，加上自己本身對於外科有相當的興趣因而選擇此科。剛踏入心外的區域，便有一位專門的指導教授來帶領我們去參加心外的晨會，雖然是全德文無法立即知道會議內容，但教授在會議結



束與我用英文進行討論，這時自己要從中消化並表達，因為教授會想聽聽看醫學生的想法，並決定是否要教得更深入，我覺得這就是

維也納醫學大學的學生所需具備的能力，個人表達的重要性，教授在接下來帶領著我的時候也時常說到：「表達出個人看法，才能讓一個團隊有更多能思考及改善的空間。」除了早上的會議外，還有平日的巡房，主治會一一看過每位負責的病人，由於病人基數不多的情況，他們願意花許多時間觀察病情和了解病人，對於醫療品質有非常大的保障。

當然，來外科最重要的便是進刀房了，由於醫院非常大的緣故，花了好一陣子四處詢問才成功抵達心外手術室，這兩周的時間有大約 3/4 的時間在開刀房中度過。這些手術中最令我印象深刻的是心移植以及顯微二尖瓣置換手術，之所以深刻的原因是心移植很少見，另外的二尖瓣置換則是驚訝於 microsurgery 的成熟度，醫師不疾不徐的開刀，不吝於和我講解手術的流程方法。讓我受寵若驚。這兩周打開了新思維，勇於表達自己的看法及積極學習十分重要。



◆ 圖為顯微二尖瓣置換手術，醫生邊動手術邊教導我們醫學生手術流程及相關知識

◆ Plastic surgery

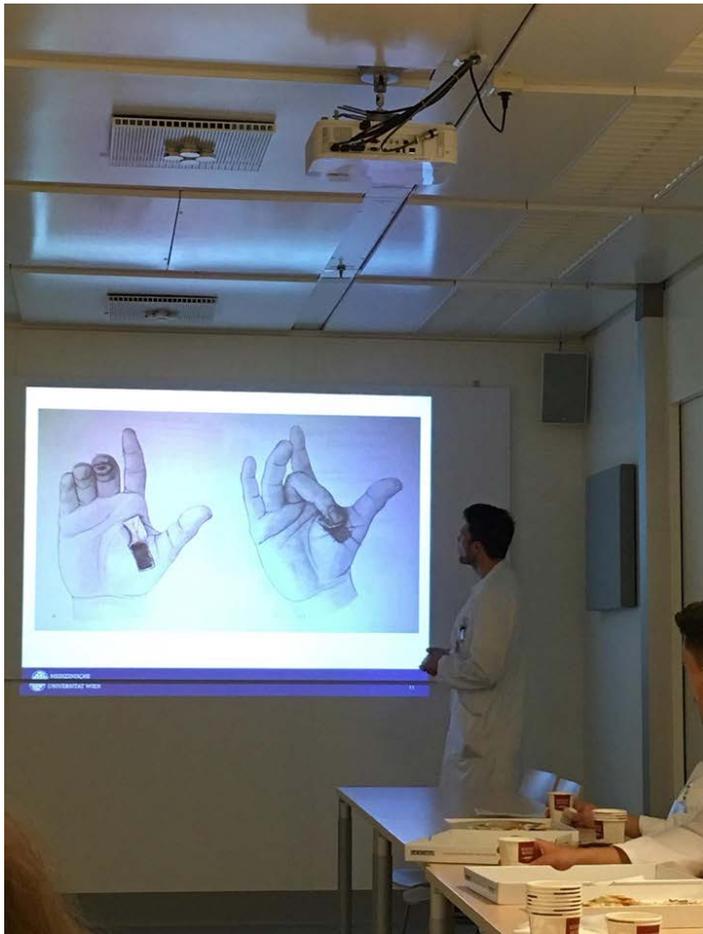
第二科來到了整形外科，教授給了我一項任務，和當地醫學生互相交流學習，在接病人時討論病情概況，過去病史、藥物過敏史、開刀禁忌症等等。透過交談得知，當地醫學生在 procedure 方面是相當程度的熟練相比於台灣醫學生，主治及住院醫師願意放手讓實習醫學生自己執行各項技能，及早的熟悉對於往後的值班生活壓力也不會那麼巨大。

除了病房事務，最重要的當然是去整形外科的手術室觀摩。很幸運的是，頭幾天竟然看到了一台變性手術，開了足足有 6 小時，但過程非常新奇，主治雖不太開口但一旁的醫學生都會在旁回答我的問題，讓我能邊看邊吸收新知，非常難得的經驗。

兩周的實習階段，自己也去了主任的門診觀摩學習，他們的診間是在另外一棟醫院，因為看診的病人有一位是來自台灣，主任希望我充當翻譯官的角色。病人因爬山摔倒的緣故，右邊陰部神經被肌腱壓迫到，導致腿部痠麻，在台灣久病未癒下來到維也納求診。經過一系列的問診及回答下，最終順利完成任務。門診結束後還與主任的住院醫師聊著關於當地的醫師制度及文化差異，真的是收穫滿滿。為期兩周的整外實習一下就過去了，學到了許多也準備期待下一個科目—骨科。



◆ 跟診時，充當主任門診翻譯官，結束後合影留念



◆ 整外晨會，報告文獻的住院醫師，大家都勇於提出自己的想法

◆ Orthopedics

最後我來到了骨科實習，這裡充滿了討論及學術氣氛，晨會討論過程超級熱烈，讓我有誤入內科的感覺。不論是老師或是實習生，對於我的疑問都願意一一解答。在手術室中，教學的教授願意讓我在手術台上逢傷口，並操作機器，讓我對於骨科手術印象深刻。

除了觀摩骨科手術外，還有在骨科門診看到了詳細的流程，並與病人英文問診，培養自己的溝通能力，在醫師的協助下，找出病人最有可能的診斷，增進我的思考能力及想法。

在與骨科主治及醫學生的交談中，得知了維也納醫學大學的骨移植技術十分有名，雖然這兩周未能觀看到此項手術，但老師在課堂用英文講解骨移植方面知識令我大開眼界，學到了許多。



◆ 問診中的當地實習醫師，教導我許多知識

四、 國外實習之生活體驗

在六周的交換期間，周末放假出去玩是一項好選擇，在醫院的教授也鼓勵我多出去城市探索。維也納市區最精華的地區便是舊城區地帶，那裏有著哈布斯堡王朝遺留下來的霍夫堡王宮、精緻巴洛克風格的奧地利國家圖書館，和夜晚最值得一去的市政廳廣場聖誕市集。除此之外，美泉宮、美景宮等皆是非常推薦的周末小旅遊好去處，能暫時放鬆心情真的是出國交換的一大優點。



日常生活方面，由於維也納食物吃不太習慣的緣故，大部分都是
以超市買時才回去煮飯的方式來解決三餐，偶爾出去餐廳品嚐炸豬
排、或是去咖啡廳喝咖啡等。由於醫院沒有提供住宿緣故，因此我
是與朋友住家庭式的房型，並緊鄰醫院，如此早上交通才方便，下
班也能較快回去休息，減少車票及時間花費。交通部分，看個人需
求，因我大部分留在醫院緣故，偶爾周末出去玩，購買交通一日卷
便是最適宜的選擇，搭乘地面電車或火車都很方便。

五、 國外實習之具體效益

1. 培養溝通能力及成熟的思維方式:在維也納醫院重視所謂的個人表達能力，藉由問診及交談中培養邏輯思考，對於我們以後面對新病人能做出正確的診斷
2. 增進專業領域的認知:從交流中，知道歐洲方面的醫療體系及方式，進而反思自己是否可改進之處
3. 了解當地文化，培養國際觀:藉由和當地醫師交流以及生活在不同的環境下，了解此地文化差異，開闊自己的眼界，看到當地人獨特的民族性--合作與團結
4. 醫療技術的精進:維也納醫學大學對於國內實習生要求較嚴，需自己 on IV, 抽 Gas, 做各種 procedure 和身體檢查，藉由請教及參與當地實習生的工作模式，對於醫療技術會有明顯的進步
5. 促進國際交流:和當地醫學生或來自不同國家的交換生成為朋友，培養人際關係，增進自己的人脈，對於往後行醫路程會有非常大的幫助

六、 感想與建議

這次的一個半月真的收穫滿滿，交換實習的一路上都有著許多貴人幫助，不僅讓我學習到醫院知識，更讓我改變自己的思維，了解到團隊合作、表達內心想法的重要性，不要害怕自己講得不好或講錯，因為這樣才能發現自己的問題所在。

在醫院實習的心路歷程中，碰到最大的挫折便是語言的問題，因維也納是德語系國家，有時在晨會報病人或是跟門診時常常無法知道他們在說甚麼，如果會德語在醫院應能學習到更多，吸收成效有效許多。另一項建議便是積極度，有時醫師會忙到無法顧及學生，此時，主動告知醫師或認識當科的醫學生便十分重要，如此才能避免被放生的情形。

最後真的很感謝中山醫師長及計畫相關人員，讓我有這次機會到維也納醫學大學學習，開闊我的視野，這將是我行醫路上最寶貴的回憶之一，萬分感謝！



七、 實習證書

 MEDICAL UNI
OF VIENNA

 MEDIZINISCHE
UNIVERSITÄT WIEN

Ausweis für Studierende
Student Identity Card

Chih-Yuan
Lin

OFFICE
STAFF

To
Whom It May Concern

Letter of Confirmation

Medical University of Vienna
[A WIEN64]

Academic Year: 2019/2020
Period of stay: 04.11.2019 - 13.12.2019
Surname: Lin
Name: Chih-Yuan
Date of Birth: 30.01.1996
University: Chung Shan Medical University
Country: Taiwan (Republic of China)

Hereby we declare that
the above-named person
has attended the
Medical University of Vienna
as Guest Student
for the above mentioned period within the framework of
Interinstitutional Cooperation

04.11.-15.11.2019 Surgery/Cardiac Surgery
18.11.-29.11.2019 Surgery/Plastic Surgery
02.12.-13.12.2019 Orthopedics



INTERNATIONAL OFFICE FOR STUDENT & STAFF AFFAIRS
Medical University of Vienna
Albstrasse 23, 1090 Vienna, Austria
Phone: +43 1 40160 21023 Fax: +43 1 40160 921001 internationalmobility@meduniwien.ac.at
www.meduniwien.ac.at/internationalmobility