

學海築夢學生出國實習心得報告內容大綱

請於封面上方列標題（選送生獲補助年度、薦送學校系所、年級、中文姓名、前往國外實習國家、國外實習機構名稱、國外實習證書或評語）

獲補助年度	107年度
薦送學校、系所、年級	中山醫學學醫學系六年級
中文姓名	魏辰宇
國外實習國家(含城市)	Birmingham, Alabama
國外實習機構	University of Alabama at Birmingham
國外實習考評成績或評語	實習證書檢附於下圖

一、緣起

自從高中畢業去玩美國西雅圖語言學校遊學後，一進大學就對英文著迷，投注很多時間進修並積極參與各項國際交流活動，而在某次偶然的機會聽見醫學七年級學長的海外交換心得分享會後，就對去美國見實習充滿興趣，並且尤其喜歡州立阿拉巴馬伯明罕大學的交換計劃(University of Alabama at Birmingham，以下簡稱UAB)，因為很多可以親手實作的經驗，對於即將面臨的PGY生活可說是一個實習的好機會，也能藉機看看走在醫學尖端的美國是如何進行醫學教育和臨床工作的，所以就在四年的努力下，成功考取托福證照並且通過學校競爭激烈的面試，在今年十月飛往美國展開一場圓夢之旅。

二、國外實習機構簡介

UAB 是位在美國阿拉巴馬州的一間著名的公立大學，尤其是醫學院更是在美國廣為人知，其大學的附設醫院內的設備以及醫療品質更是不在話下，裏頭最有名的莫過於第一級的燒燙傷暨創傷中心(Trauma & Burn center)，幾乎所有位於整個州內嚴重外傷的病人都會被轉送到這邊作治療；此外，對於國際交換醫學生計畫，UAB 早已行之有年，歷經幾十年的經驗和改革，已經將課程的內容以及相關的輔助配套措施都訂定的非常完善，每年都有數千名想要來應徵見實習的國際醫學生，只有其中的幾百名菁英能夠雀屏中選，而之所以會有這麼多人想要來 UAB，莫過於是他在設備技術上的超群以及對於學生在教育上的付出。

三、國外實習企業或機構之學習心得

我選擇在UAB附設的一個區域醫院叫做Highland Hospital進行一般外科的訓練，由於是地區醫院，相較於次專科分工較精細的UAB總院是很不一樣的，所以我能夠在這裡遇到各種需要外科介入的案例，並了解身為一間區域醫院要怎麼處置和轉介各種的病人，這是我在台灣見習不可能會學習到的；此外，由於帶我的主治醫師是一位內分泌外科專科的醫師，除了基本的一般外科手術(例如：盲腸炎、膽囊炎和疝氣)以外，還有許多內分泌相關的疾病，包括甲狀腺、副甲狀腺以及腎上腺，這些都是屬於在醫學上比較罕見的，所以我也因此有幸能夠看到這麼多少見案例的處理方式；另外由於這間分院主要是在做門診手術，也就是一些比較不複雜的案例，由於在美國沒有健保制度，大多民眾比較不願意住院，所以這類型的手術就

非常的普及，許多在台灣會術後住院觀察的手術，在美國都是直接出院，讓我也親身體會到醫療體制差異對於醫療處置上的影響；再者，讓我印象深刻的是達文西手術，在這裡似乎達文西手術的普及性非常的高，幾乎所有的主治醫師都慢慢在以機器手臂為導向的手術方式，甚至很多住院醫師就已經開始在進行相關的訓練，不像是台灣大多的機器手臂技術都還是僅限於主治醫師，看來從美國就可以看出也許未來達文西技術在台灣可能蓬勃發展的前景。

四、國外實習之生活體驗

在先前來中山醫交換的UAB學生的幫助下，我有機會在這樣短短一個月裡，探索湖光山色，享受山珍海味，體驗異國文化。自然景觀相較於美國北方和西岸，位在南方的伯明罕以及附近的幾個州都是相較於人煙稀少的地方，因此豐富許多，Vulcan、Mt. Ruffner、Signal mountain等我們去的健行景點，其風景真是令人嘆為觀止，彷彿像是畫一般；經典的美式食物包含速食如漢堡、炸雞、披薩和甜甜圈以及甜點如冰淇淋、蛋糕和派等，在當地朋友的帶路下，我也嚐到好多很道地的美式食物，甚至有些是專屬於美國南方口味的料理，而且我也是頭一次知道原來美式食物可以有這麼多變化，也了解到原來美國人原來不是只會吃炸雞薯條漢堡，還是有很多種選擇的；文化差異上的親身經歷，一般觀光客走馬看花般的旅行方式是很難體會的，就由當地朋友的帶路，體會到了美國大學生酒吧跟派對的生活娛樂，也有機會一同與美國人一起慶祝萬聖節和球賽主場回歸等重要活動。

五、國外實習之具體效益(請條列式列舉)

1. 見證美國在醫學教育上的進步，進一步反思並調整自己在文化不同的台灣醫療環境中如何讓自己適應並盡可能達到一樣的學習效果
2. 了解到對於國際醫學生在美國行醫上的可行性與其背後的困難與挑戰
3. 在與當地醫學生交流後，對於時間分配於休閒娛樂與讀書工作上的認知有了不一樣的想法，進而回國後想進一步進行生活上的調整
4. 體會到全英文醫療環境的感覺與自己在語言上的不足，讓我燃起回國後想繼續進修英文的鬥志

六、感想與建議

經歷過美國長達一個月的研修後，我發現到自己的無知與不足，不管是專業知識上或是語言上，我也從團體的生活中體會到自己的傲慢與自大，在這趟出國回來後除了對於圓了我的美國夢，體會到當地的風土民情和自然美景外，對我更重要的是在人生道路上心態的磨練與轉變，我會謹記在美國所經歷的經驗與想法，並帶回台灣，落實在生活中改變自己，也分享給朋友和家人改變他人。我很開心自己願意踏出舒適圈，到美國讓自己遭受失敗與挫折而成長茁壯，也由衷地感謝支持我的家人和朋友，願意犧牲奉獻的為我付出並在美國時仍給我鼓勵。希望往後的學弟妹，不管你是想不想要去美國，都強烈建議你們都去海外走一走，跨出台灣的舒適圈，我相信你們都會有不一樣的體會和轉變。

七、照片(檢附學生實習交流活動概況，至少4張-請簡要說明)，或是可在上述



圖一：與UAB當地學生Kevin一同於醫學生萬聖節化妝派對



圖二：拜訪UAB當地學生Yilan的家，並與其家人一同享受晚餐



圖三：跟UAB當地學生Yilan與Joel一起去Signal mountain健行，此圖為在Edward point上的合影



圖四：健行後與大家一同去墨西哥餐廳聚餐



圖五: Ocoee river泛舟活動



圖六: 與UAB當地學生Kevin
去Vulcan看夜景



圖七: 在休士頓機場半夜等轉
機，飢餓八小時後的第一餐



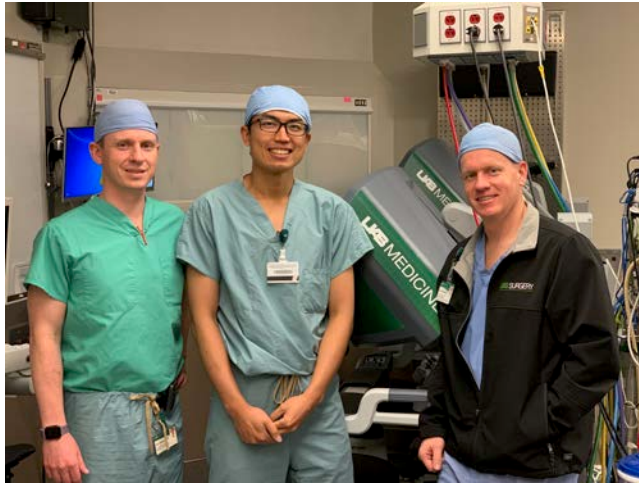
圖八：在桃園機場要出發時的合影



圖九：離院前跟醫院的合照



圖十：離院前與同伴在醫院前合照



圖十一：離院前跟主治及住院醫師合照，左邊是總醫師 Dr. Geraldson，右邊是主治醫師 Dr. Porterfield

UAB THE UNIVERSITY OF
ALABAMA AT BIRMINGHAM
International Medical Education

圖十二：實習結業時的證書

November 17, 2019

Chung Shan Medical University
No. 110, Sec. 1, Jianguo N. Rd.,
Taichung City 40201, TAIWAN

To Whom It May Concern:

Please accept this letter as verification that your medical student, **Chen-Yu Wei**, a visiting student from Chung Shan Medical University has attended and completed the following non-credit clinical elective listed below at the University of Alabama at Birmingham School of Medicine:

80-512 Highlands General Surgery: October 16, 2019 to November 16, 2019

Please feel free to contact me if you have further questions.

Sincerely,

Majd Zayzafoon MD, PhD, MBA
Professor of Pathology and Medical Education
Assistant Provost, UAB International Education
Assistant Dean, UAB International Medical Education

