

第三屆青年倡議工作坊－失智症社會行動

緣由：

根據國際失智症協會（Alzheimer's Disease International, ADI）《2015 全球失智症報告》，2015 年全球有 4680 萬失智者，全球每年有 990 萬人罹患失智症，平均每三秒鐘新增一名病患。近年我國人口快速老化，於 2018 年邁入高齡社會，依據衛生福利部於 2011-2013 委託台灣失智症協會進行之失智症流行病學調查結果，發現年紀越大盛行率越高，且有每五歲盛行率倍增之趨勢。

因失智症是導致全球老年人失能及生活無法獨立的主要原因，對患者本身、照顧者、家屬、社區及社會國家都造成嚴重衝擊。在 2014 年發表之非傳染性疾病所導致之失能損失人年數(the years lived with disability)中，失智症占了 11.9%。另衛福部委託計畫資料統計，失智者入住機構的比率占 6.2%，93.8%住在家中，大部分無使用服務或聘外籍看護、或由家人照顧，許多家屬為了照顧失智親人而提早退休、離開職場或影響工作績效，對國家經濟發展及生產力也造成負面之影響。

失智症之病程長達 8 至 10 年，由輕度、中度、重度到極重度，每一階段之障礙及照顧問題都不一樣。然而，目前台灣民眾對於失智症的識能普遍不足，如何預防與疾病治療也不知管道，社會對於失智症更有可能存在刻板印象。因此，此青年倡議工作坊以主題小組將進行兩個月的行動計劃，希望藉由不同的創意帶動民眾對於失智症的認識，共同建置一個失智友善的社會。

- 目標：
1. 促使青年覺知失智症為全球共同議題，了解其對個人至國家的影響。
 2. 使青年習得福利及權利倡議準備至行動的工作過程。
 3. 帶領青年共同為失智症患者、照顧者、家屬、社區的權利和福利倡議。

日期：2020 年 10 月 17 日至 10 月 18 日 8:30~17:00。

地點：中山醫學大學 正心樓 0322 教室

主辦單位：教育部高等教育深耕計畫 建構中部失智研究暨共照中心

協辦單位：中山附醫-台中市失智共同照護中心、老人照護學程

報名方式：

(1) 團體組隊 5-7 人 <https://forms.gle/1t7RE3VSHzzGuhFz9>



(2) 個人報名 <https://forms.gle/wJ1dn86vq18DfG9v8>



活動內容：

【第一日】教育訓練日： 10 月 17 日(星期六) 8:30~17:00。

時間	內容
8:30- 8:40	報到
8:40-9:30	失智症現況教育
9:30-10:20	世界咖啡館
10:20-10:30	休息時間
10:30-12:10	甚麼是失智症？ -失智症的診斷 -失智症的精神行為 -失智症的治療
12:10-13:00	午餐
13:00-13:50	倡議 123 -什麼是倡議？ -倡議的方法
13:50-14:40	失智症與失智症家庭的對話 -年輕型阿茲海默症家屬 -失智症個案
14:40-15:00	休息時間
15:00-16:00	失智症行動倡議範例分享 -教育型 -政策型
16:00-17:00	行動計畫說明 -分組討論 -分工
17:00	第一天工作坊結束

【第二日】倡議計畫設計日： 10 月 18 日(星期日) 8:20~17:00。

時間	內容
8:20- 8:30	報到
8:30-9:20	-失智者人權與照護資源
9:20-10:10	
10:10-10:20	休息時間
10:20-11:10	如何做個成功的媒體與議題行銷？
11:10-12:00	失智症議題行銷
12:00-13:00	午餐
13:00-13:50	失智症經濟安全的倡議行動-實例分享
13:50-14:50	行動計畫規劃書
14:50-15:00	休息時間
15:00-16:00	行動計畫 SWOT 分析
16:00-17:00	行動計畫報告與指導
17:00	賦歸