

學海築夢學生出國實習心得報告內容大綱

獲補助年度	106年度
薦送學校、系所、年級	中山醫學大學 醫學系 七年級
中文姓名	王嬭鈺
國外實習國家(含城市)	United Stated, Alabama, Birmingham
國外實習機構	University of Alabama at Birmingham
國外實習考評成績或評語	Completion of elective
<p>一、緣起</p> <p>二、國外實習機構簡介</p> <p>三、國外實習企業或機構之學習心得</p> <p>四、國外實習之生活體驗</p> <p>五、國外實習之具體效益(請條列式列舉)</p> <p>六、感想與建議</p>	

一、緣起

University of Alabama(UAB) 已與中山醫學大學建立好幾年的友誼與互信關係，而且每年都固定選派學生到UAB進行實習，雖然去年對方重新組建其國際醫學生部門，而發生舊合約失效的問題，但新合約很快就完成簽訂，本校學生依然能繼續前晚UAB實習。

在UAB的醫院實習不僅能幫助學生累積臨床經驗，也能開闊其國際視野，對於其往後的成長有諾大助益。

二、國外實習機構簡介

UAB醫院是臨床研究的主要中心，也是美國一些頂級醫療項目的所在地。這裡的每一位醫療人員都致力於為每位患者提供世界一流的照顧與服務。

UAB大學所附設的UAB醫院的核心位於伯明翰的醫療區。在UAB的主要研究中心和診所中，擁有1,157個床位的醫院是全國前20明最大，裝備最好的醫院之一；同時，UAB醫院也是全美第三大規模的醫療中心。UAB為患者提供全面的醫療照護與專科化的服務，以及最先進的醫療技術。在這裡，病人將獲得最精確的診斷與最完善的治療。作為臨床研究的主要中心，這裡可以提供他處醫院所無法獲得的服務與資訊。

三、國外實習企業或機構之學習心得

首先我想說，真的很感謝學海築夢計畫與中山醫學大學醫學系系方提供我這個機會到 University of Alabama in Birmingham(UAB)交換一個月，在這裡的日子每天都過得充實且愉快。不僅醫學知識成長進步了不少，也交上了許多志同道合的好朋友，可謂受益良多！

一開始到 UAB 的第一天，學校對各個國際交換學生的心意就讓人十分感動。滿滿一袋生活用品及食物(圖一)就是為了怕我們這些人生地不熟的外國醫學生餓到或是生活上有甚麼不便；更貼心的是，從機場接送我們到宿舍的司機那時還特別繞到一條大路上，就為了告訴我們住進來後有那裡可以採買生活用品、有那裡可以消磨假日的空閒時間等.....真是非常細心地為我們考量到每個細節。

抵達宿舍後又是一連串驚呼！一人一間的套房(四人一戶)、共用的廚房及客廳都已被布置的整潔又舒適，任何你需要的-不論是冰箱、微波爐、烤箱、洗衣機、烘衣機，通通一應俱全。宿舍還提供免費 Wi-fi，讓你可以無後顧之憂地上網查找資料、學習、做報告，甚至是與家人朋友講視訊電話。公共設施的部分還有露天泳池、烤肉區、健身房、乒乓球桌、撞球桌及大型電視；你有任何問題也可到宿舍辦公室詢問，如果辦公室已經下班了也不用太擔心，緊急電話或是 email 就是這時候派上用場。

繼第一天的體檢及辦妥一些簡單的手續後，第二天就開始了我在醫院實習的美好時光。當時我選的是血管外科，UAB 向來以 Heart surgery 聞名全美，血管外科自然也是不在話下。如果你是一名外科住院醫師，在這裡你可以接受 open surgery 及 endovascular surgery 的訓練，病人的數量及病情複雜程度也絕對是全美數一數二，所以能在這裡有一個月的實習機會，真的很令人感到興奮！每天早上我們大概五點半開始查房，七點左右開始當天的手術，手術中可以幫忙拉鉤或是縫線，查房時若遇到照顧的病人有任何的問題也可以放心提出，這裡的住院醫師及主治人都非常好，大家都很有耐心及熱忱解答你的每個問題。

四、國外實習之生活體驗

除了學習之外當然不能錯過周末的快樂時光，不管是跟大家去看人生第一次的美式足球賽(圖二)或是周末租車一路開到 New Orleans(圖三)或是參加萬聖節變裝派對(圖四)，每一次都是難忘無比的回憶。

印象最深刻的就是與其他國際醫學生待在 bourbon street 的那天：白天時就是一條充滿南法風情的街道，許多街頭藝人都會聚集在這裡表演。如果你好奇自己的未來、下一段戀情何時開始？這裡也有塔羅牌占卜師為你解答。然而，景象到了晚上卻是截然不同的，因為 New Orleans 是唯一一個在美國可以在室外飲酒的城市，夜晚時街道上充斥著狂歡的氣氛，所有人盛裝打扮、人手一杯調酒在街上盡情享受.....

沒有來過的人完全想像不到這裡的晚上是一番怎樣的瘋狂。

離開時完全不敢相信這段時光這麼快就結束了。如果再讓我選擇一次，我想我還是會選擇來 UAB 交換。

五、國外實習之具體效益(請條列式列舉)

1. 增加國際視野
2. 提升語言能力
3. 累積臨床實務經驗
4. 訓練膽量與獨立自主生活的能力

六、感想與建議

我覺得在UAB交換的這段時間是我人生很重要的一段時光：在這裡，我嘗試了很多以往不會嘗試的事，也見識了許多在國內醫院看不到的疾病與故事。這些都可以當作是我未來成為醫生過程中重要的養分。而出國交換或是食衣住行等等龐大開銷，一開始本應是這次美國之行的最大阻力，但多虧學海築夢計畫的補助與醫學系方的種種協助(不論是幫助申請或是文件準備)，讓這次的花費能減低到我可以負擔的程度，因而讓我能成功出發，到UAB去完成我的實習夢想。真的很感謝這次的幫助，也希望這美好的補助計畫能繼續維持下去造福往後的學子們！

圖一：



圖二：



圖三：



圖四:

