

學海築夢學生出國實習心得報告內容大綱

請於封面上方列標題（選送生獲補助年度、薦送學校系所、年級、中文姓名、前往國外實習國家、國外實習機構名稱、國外實習考評成績或評語及短片時間及標題）

獲補助年度	107 學年度
薦送學校、系所、年級	中山醫學大學醫學系六年級
中文姓名	胡安忻
國外實習國家（含城市）	日本東京
國外實習機構	東京醫科大學
國外實習考評成績或評語	如實習結業書
一、緣起 二、國外實習機構簡介 三、國外實習企業或機構之學習心得 四、國外實習之生活體驗 五、國外實習之具體效益（請條列式列舉） 六、感想與建議 七、照片（至少四張－請簡要說明）	

備註：

1. 請依規定標題書寫，心得內容格式請一致。
2. 容量限制：8MB
3. 請勿呈現個人基本資料（身分證字號、出生年月日、電話、住址等），且勿整合學生心得

一、緣起

自己在醫學院的前幾年，因緣際會接觸了一些關於國際交換學生的事務，所以很早就萌發了想要到國外的醫療系統增廣見聞的想法。曾經爭取到美國首府華盛頓實習交換一個月的機會，那一個月的實習影響我很深，對於未來的看法更廣闊，也激發了我不同角度的思考。因此下定決心要在大六忙碌的臨床工作之餘，再一次爭取到國外的醫院實習的機會。我認為在陌生的國度與醫療系統下，換一雙不同的眼睛，跳脫固有思維和自己熟悉且習以為常的一切，將會為將來行醫的路上，帶來更多的啟發和動力。

二、國外實習機構簡介

東京醫科大學病院位於東京都最繁華的新宿區，也被稱作是東醫、名門私醫之一。著名特點包括校風自由、與世界衛生組織有密切合作研究計畫、全日本著名的眼科癌症中心等。我們今年前往實習時仍在舊的醫學大樓，但明年即將興建好全新的醫學大樓，病院舊址將拆遷並規劃為停車場。因為在新宿區，交通非常方便，病院周圍不管是便利商店、餐廳...等應有盡有。院方提供的單人宿舍距離醫院步程約 15 分鐘，雖然空間不大但舒適度佳，同時也可體驗一下傳統日式和風房間及榻榻米地板。

三、國外實習企業或機構之學習心得

這次幸運地選到皮膚科及眼科，兩者都是東醫享譽盛名的科別。前兩週我先跑皮膚科，除了學習到臨床皮膚疾病的診斷之外，每週會被安排學習如何看病理切片，照顧我的內山醫師專長是皮膚病理，因此每週的病理教學是由內山醫師帶領大約五六位住院醫師和我，一邊在顯微鏡下操作一邊教學，英文流利到讓人驚艷。第二週實習交換生被要求需要上台發表病例，報告一個皮膚科病例和解說病理切片特色等，壓力不小但也因此能更深入了解日本皮膚科的診斷流程和檢查。其中有兩天的門診會被安排跟著坪井教授，坪井教授是非常有名的脫毛症專家，也是前任東京醫科大學病院的院長。跟診的同時還有東京醫大五年級的實習醫學生，私下吃飯聊天時得知對於東京醫科大學的學生來說，這個門診可是地獄等級的考驗，因為教授會要求每位學生都需要接初診病人，教授會挑戰學生的思考路徑。我認為困難的部分是因為大五的醫學生對於疾病的認識尚不多，面對病人還要處變不驚，問完病史後回來要向教授報告並說出自己的診斷，然後接受教授的質問，所以看的出來他們都戰戰兢兢的。但教授在診療病患之後都會仔細地跟學生解釋疾病的由來跟治療方式，獲益良多。教授的門診病例很有趣，也常在診間看到教授拿刀切肉，或當場採檢然後旁邊即有顯微鏡可確認。印象深刻的是各種脫毛症或禿頭（很驚訝看到不少女性）病人一進

診間脫下假髮，神情有點不自然，教授耐心對待病人對待疾病的樣子，突然可以感受到皮膚科疾病對於病人生活的影響，作為醫師是不能輕率小覷的。而壓瘡巡診也是和台灣相當不同的地方，在日本壓瘡是由皮膚科專科會診照護，有完整的團隊包括主治醫師、住院醫師、護理師、營養師...等在照顧病人，固定每週三下午巡診，巡診範圍是全醫院裡的壓瘡病人，因此會從急診開始，接著從 18 樓一路往下。每一個病人的床頭都會有壓瘡每次巡診時的記錄，包括日期、大小、顏色、有無發炎、有無組織壞死...等非常完整。在台灣壓瘡病人由我們這些實習醫師負責，坦白說我覺得日本醫院的作法對病人的照護更好，但台灣目前人力吃緊，或許可以期待未來的醫療環境能更好。日本皮膚科承襲德國醫療體系，而台灣則是和美國同體系。日德的皮膚科要做的事情比台灣更多，除了簡單的表皮腫瘤兩種系統都會負責之外，日德系統的皮膚科承擔了更多的手術責任，包括皮瓣移植（這次很幸運有看到）、淋巴結的廓清、頭皮刮除等，在皮膚科時我有幸能刷手上去參與手術，幫忙剪線、電燒...等，很開心也很享受在日本皮膚科的實習交換。



刷手上去幫忙剪線、電燒...超級開心



皮膚科門診總是大陣仗。後排右邊數來第三個女生是大五的醫學生，是新認識的朋友，十分感謝她在跟門診時總是幫我翻譯日文



皮膚科幫我們辦了 farewell party，還有蛋糕，超級感人

後兩週我跑的是眼科，東京醫科大學的眼科相當著名，不少日本國內的患者都會早上搭夜車千里迢迢來到後藤教授的門診就診。跟門診時後藤教授也會耐心地用英文向我們講解每個病人的病史。能看到教科書上十分罕見的眼科腫瘤，也是我第一次看到身為眼科醫師會為病人治療淋巴癌的內科手段的醫師。來日本之前並沒有在台灣跑過眼科，因此所有的手術、門診對我來說都是新鮮且有趣的，而在日本學習的好處就是每個病人教授都可以詳細向我們說明，因為日本的轉診系統和預約制度落實完善，若是沒有經由地區醫院轉診的病人一律需要加收 5000 日幣的初診費，其餘診察費再另計。在眼科雖然只有短暫的兩週，但不管在刀房或門診，都能獲益良多。刀房裡主治醫師和住院醫師也都會先講解接下來手術要如何進行，術後也都能再提出問題和老師討論，即便病人數量多，但對實習交換生的教學仍然會讓人感到很溫暖。刀房中我最感興趣的即是青光眼的手術，剛好丸山醫師的專長是青光眼，兩週內也有看到不同的手術方式，甚至廠商拿來的器械丸山醫師也有讓我們操作看看，印象很深刻！而東京醫科大學病院的眼科團隊中能用英文流利對答的醫師數量也比想像中多，所以完全不會有無趣或學不到東西的時候！



照片中這位是後藤教授，對我和一起同時在眼科實習的同學非常親切，同時英文也說的非常流利

（在日本真的不是每位醫師都有著一口流利的英文，畢竟他們的醫療系統是全日文的）。也從他們口中得知許多日本人對於自己的英文口說能力不好感到羞於開口，因此我覺得心態上要調整，有時對於比較無法用英文教學的老師也保持著笑容和積極的態度，就會發現他們不是故意不教，反而會很努力地用手機 google 或翻教科書跟你解釋 XD）

四、國外實習之生活體驗

日本的國情文化其實和大部分台灣人所想像的相去不遠，日本人是相當注重禮儀的民族，禮貌絕對是最主要的行事準則。但身為交換學生的我們在他們眼中算是客人，所以會得到較多的優渥對待。日常生活方面，吃喝玩樂我只能說恐怕除了此處不會有更好的選擇了，美食真的會讓你不願離開日本。平日醫院的作息時間就是參照各科的時程表，假如科內事務不多，平日週一到週五傍晚或晚間也能搭地鐵到附近的原宿、涉谷、池袋、中目黑踩點；週末則更能規劃較遠一些小旅行，這次實習交換的一箇月中裡，我們就每週都租車自駕出遊，到長野縣、輕井澤、苗場高原…等，玩得不亦樂乎，有追到楓葉，也看到每年一次紅通通的掃帚草。



萌翻的掃帚草



到哪裡都超級方便的新宿車站

	
<p>鏡池</p>	<p>輕井澤的雲場池</p>
	<p>美食吃不完~~</p>

五、國外實習之具體效益

國外實習的目的是可以增廣見聞，體驗不同的醫療環境，跳脫狹隘的框架去反思台灣的醫療環境，期許在將來的某個時刻，可以將國外的經驗實際應用在國內的醫療制度上，或者在某種程度上，提供了自己在行醫的路上更多不同的選擇和視野。另外還能增進自己對於選填之次專科的醫學知識，從中比較台灣與日本兩方不同的作法，進而取其優點而效仿，使未來擔任 PGY 時照護病人也能更游刃有餘。

六、感想與建議

日本的醫病關係相當令人敬佩，從細節上就能觀察的一清二楚，例如在皮膚科或眼科的門診及刀房，主治醫師永遠都是主動幫病人開門、推輪椅...等親力親為，態度上完全沒有醫師的架子，醫師與病人之間關係良好。我認為除了文化緣故，日本人工作上做事的嚴謹態度很值得學習。目前全世界的醫療有非常高的合作關係，台灣尤其以美國的醫療為標竿，在許多領域都參照美國的指

引，但我仍然認為到日本實習是很獨特且難得的機會，畢竟台灣與日本在許多地方仍有相似之處例如醫學教育及實習年制等，我們不只是為了學習更新更先進的技術，更應該親身去了解不同醫療系統背後的文化層面、政治層面甚至經濟層面上的差異，如此才能對於醫療行為有更全面且透徹的了解，面對問題時才能真正對症下藥，而非一味的模仿卻畫虎不成反類犬，學不到精髓所在。能有幸在學校的激烈甄選中被選上來日本實習交換，除了感謝還是感謝。日本使用自己的母語來撰寫病歷、開藥，甚至所有的醫學教科書都是以日文為主，因此有些做法會與傳統台灣醫學的歐美系統有出入；而日本的轉診分級制度落實完善，醫療濫用的情況在日本也相對少見。雖然只有短暫一個月的日本交換，但所學和所觀察到的東西我想是待在台灣永遠看不見的，感謝在東京醫科大學病院遇到過的所有人，那些相處的時光都將成為此行中最珍貴的部分。