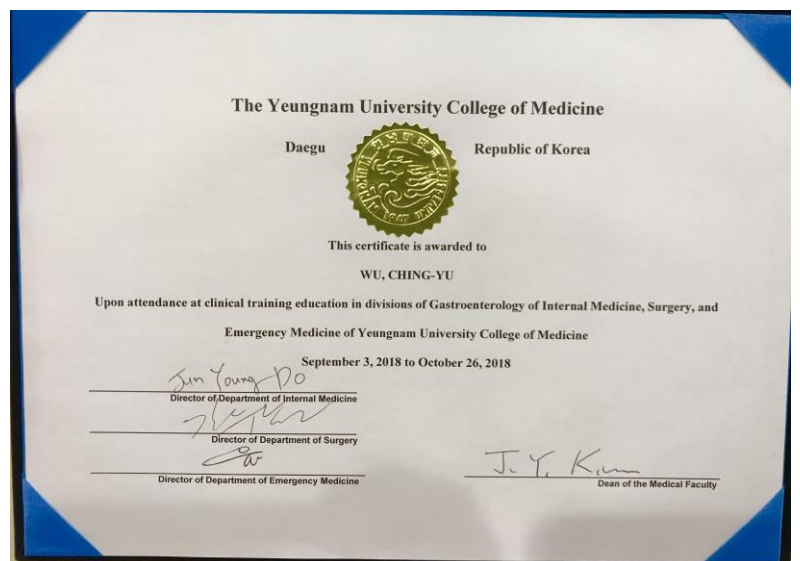
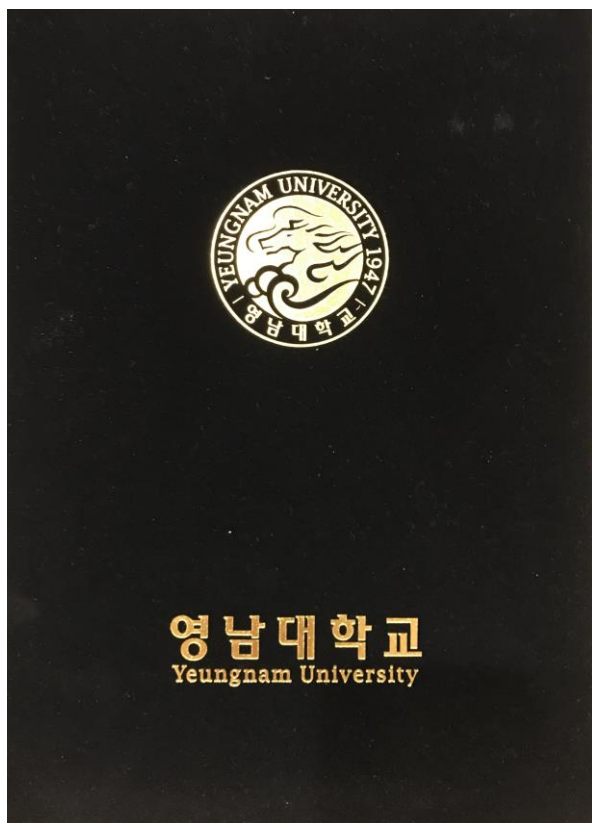


學海築夢學生出國實習心得報告

獲補助年度	107
薦送學校、系所、年級	中山醫學大學醫學系 101 級（七年級）
中文姓名	吳景昱
國外實習國家(含城市)	韓國 大邱市
國外實習機構	嶺南大學醫院
國外實習考評成績或評語	實習證書



緣起

從小在臺灣的教育下長大，習慣於臺灣的醫療的便宜且方便，並了解臺灣的醫療技術在世界上也是數一數二，但其實我一直覺得這樣的狀態是有著些許的矛盾。進了臨床實習後，偶爾也會遇到一些另還是學生的我困惑的情境，舉例來說，常常有名氣的醫師看門診時總是一診就有上百個病人在等候，此時看診醫師總是犧牲用餐時間為病人看病；或是經常發現病人在聽完病情與治療計畫解釋時，還是對自己的狀況與未來要面對的治療完全沒有概念；也曾遇過病人對著醫師說要錄影全程看診過程或是怒斥對醫療等候的不滿等情況。雖然臺灣的醫療體制有很大的優點，但因為這些矛盾的感受，我一直希望自己能有一個機會能出國看看其他國家的醫療體系，是否同樣會出現這些醫療現狀，並感受在不同的文化體制下的醫療不同之處。很幸運地，學校提供的這次交換計畫給了我機會，加上聽聞韓國的醫療體制與臺灣有很多相似之處，再者，一個陌生的土地對我來說是一個挑戰也激起了我對未知的好奇心，我希望可以透過這次機會讓我對醫療工作有一些新的想法，也希望真正了解韓國這個國家的習俗，並親身體驗他們的醫療與生活。

國外實習機構簡介

嶺南大學醫院是一所建於 1979 年於韓國大邱市得醫學中心，目前擁有約 945 病床和 2200 多名職員，包括 183 名教授、51 專門醫師、142 名住院醫師，為大邱市第二大的醫學中心。曾經有韓國的五大外科之稱，並在 2018 年急性腦中風的合理性評價榮獲連續七年的最高等級及評價，乳房甲狀腺外科、眼科、胸腔內科等為其著名部門。其核心價值注重顧客滿意、助人使命、信賴與融洽、變化與革新。院中有尖端醫療設備如達文西機械手臂、諾力光子刀、PET-MR。醫院願景是成為最佳的診療、培養優秀的醫療人員、以創意與研究來實現人與人之間的愛與提高人民的生活品質。

國外實習企業或機構之學習心得

在嶺南大學醫院實習，是我人生中難以忘懷的經驗。充實的醫療知識訓練是嶺南大學醫院的優點，各個科別非常重視學生們的學習，有完整的課程規劃，其中包括定期的主治醫師授課，雖然上課的語言是用韓文，但是從英文簡報上就可以感受到教授的用心，讓我有機會學習到一班書本所沒記載的專業知識，除此之外主治醫師以及住院醫師們常常會主動問學生有沒有問題，他們對於學生的問題都會非常耐心的解釋，雖然我不會韓文，他們也不吝於用也許不是那麼流暢的英文為我解惑。我總共到了三個部門去學習，在肝膽腸胃科，我們有很多時間可以在內視鏡室觀摩主治醫師操作內視鏡檢查，並可以隨時提出不懂之處與教授討論，除次之外，還更有超音波的特別教學，以同學做示

範，逐一講解相關身體構造以及操作超音波的訣竅，豐富的教學活動，以致短短的兩個星期，我能對在韓國常見的腸胃道疾病有更深一層的理解；在一般外科，我實習了一個月，每一個星期能跟不同教授學習，每個教授的主修不同，因此我也在一個月內觀摩了許多不同的外科手術，從上中下消化道手術到下肢動脈血管成形術，一個月雖然不長，但也讓我能大致了解韓國外科部門的運作以及病房狀況；最後我在急診部門實習了一週，雖然急診的教學課程不多，但是我四處的觀摩也學習到了很多，因為急診常常是最有機會可以看到病人最一開始的疾病表現的時候，一些在書本上常見的緊急狀況，比如說張力性氣胸，也讓我十分印象深刻，除此之外，急診的教授們很重視我們的學習也常主動來關心，例如，我遇到一個教授是主修超音波，只要是他在位病人做超音波檢查就會主動邀請我們過去觀摩，在那段時間裡我就會準備特別是超音波的問題找他討論，對我的學習非常有幫助，而另有一位教授是主修大型災害有關，他也與我們聊幾天前在台灣發生的普悠瑪火車脫軌事件，我因此對急診的觀念又有了一些新的看法。不僅僅是醫療知識，我學習到的還有韓國人的文化與面對事情的認真態度，韓國人非常注重禮貌與服裝儀容，在我剛到醫院宿舍時，對於不認識我的韓國同學遠遠地看到我就會對我點頭示意，到了醫院，我發現他們對同儕之間都會禮貌的問好，更別提對於比自己年長的住院醫師與教授，他們更是畢恭畢敬，在上課或晨會時，每個同學都非常認真的聽講，服裝儀容上，學生們都穿著白襯衫打領帶，身處在這種環境下，不由得發自內心的非常敬佩這樣的精神，也許在台灣對於服裝比較沒有那麼嚴格的要求，而我本身在未到韓國來實習前也覺得儀容與是否能成為一個好醫生沒有特別關聯性，但在沐浴於嶺南大學醫院這個學習環境氣氛中，我發現從小細節要求自我是非常重要的，那是一種對醫生這個職業的重視與尊重，「自重者人恆重之」這句話在我心中油然而生。

國外實習之生活體驗

出發前往韓國之前，我上網查了有關韓國的生活方面的知識以及參考其他其他朋友的意見，心中不免擔心，一位不懂韓文的學生是否有辦法在韓國開心的生活兩個月，生怕不懂韓文會被推向冷漠的角落。然而，相反的是，韓國到處帶給我溫暖，從剛下飛機，嶺南大學系辦的秘書來接機，親切的請我們吃韓國道地的飯捲，這是我真正開始認識韓國的第一步，也了解到韓國人其實是非常好客的，包括我們這個小組的同學，也是非常熱心的帶我們認識他們的醫院、出去聚餐等，後來我們都成為非常好的朋友。在醫院裡，有幸能認識很多對學生非常好的教授，比如說照顧我們最多的眼科教授，他是專門負責亞洲交換學生的教授，常常會關心我們的近況，甚至還邀請我們有空到他的刀房觀摩視網膜的手術，令我大開眼界；急診也有一位教授是華僑，也非常親切的招待我們，甚至是在肝膽腸胃內科遇到院長，他也特例讓我們觀摩他的內視鏡檢查，對於他們對我們來自台灣的學生的重視，我們都非常的感動，真的很慶幸

能到大邱嶺南大學醫院實習。在醫院裡的生活，我常驚訝於他們一般環境設備，像是常常用指紋辨識來把關安全、完整的地下通道貫穿宿舍已經每一棟醫院、四處都有很好的電子螢幕顯示器讓不管是醫生們或是病人都可以享受到很好的影像品質、甚至有電子手環來協助病人做健康檢查的紀錄，這些都在我心中產生衝擊，原來一家醫院是可以配合現代的科技讓一切變得更加便利安全。飲食方面，醫院的員工餐廳便宜又好吃，因此用餐時間常常需要大排長龍，我覺得這也代表了一家醫院對員工的照顧，讓員工能用最低的價格得到飲食健康的保障。除了在醫院的生活外，我們還有很多機會可以到院外到處走走，首先，醫院周遭的生活機能非常方便，有許多的餐廳、便利商店，甚至有傳統市場可以體驗最傳統的韓國食物，交通方面離公車及地鐵站都非常的近，因此我們也有機會到處在大邱走走，我們甚至利用了假日到首爾、釜山、安東等城市去旅遊，從博物館和文化遺產了解韓國的歷史文化，透過旅遊我們也慢慢體驗了韓國的風土民情，幸運的是我也受到許多熱心的當地人幫助，當地人都對我們非常的親切且有禮貌。兩個月過去，我發現在這個原本陌生的土地上，我學到並經歷了許多我從未遇過的人事物，從中成長了許多。

國外實習之具體效益

1. 可以看看不同國家的醫療與台灣有何不同，並思考不同點存在的意義
2. 在不同的環境下，所學習到的新知會更加的印象深刻
3. 可以與很多國外的醫學生交流，並在未來也能維持良好的關係，在學生時代一起學習過的回憶，這段夥伴關係非常值得珍惜
4. 受教於國外的教授，所謂「一日為師終身為父」，除體驗國外不同的教學，在未來也能繼續受教於教授們
5. 有機會認識韓國的風土民情，增廣見聞
6. 轉換心情，有助於思考未來的人生方向

感想與建議

很感謝學校能給我這個機會可以到韓國嶺南大學醫院交換，我覺得這對一個已經進入台灣臨床實習過的醫學生來說是一個非常好的體驗，在一個不同的環境下學習醫學，結交來自不同文化的同學，受教於國外的老師，一切的全新的感受都讓我大開眼界。在這次的嶺南大學的交換之旅，我學習到了許多新的醫學知識，也學到了與國外學生、教授相處的國際禮儀，我會大力推薦外來的學弟妹可以把握這個難得的機會，讓自己的醫學生涯中留下一個難能可貴的寶貴回憶。

照片



有幸觀摩院長進行內視鏡逆行性膽胰管攝影術



到 GOO 醫院大腸直腸外科實習



實習證書頒發



與直屬教授的聚餐