

學海築夢學生出國實習心得報告內容大綱

請於封面上方列標題（選送生獲補助年度、薦送學校系所、年級、中文姓名、前往國外實習國家及國外實習機構名稱）

獲補助年度	中山醫學大學醫學系七年級
薦送學校、系所、年級	
中文姓名	陳昱成
國外實習國家(含城市)	Houston, United States
國外實習機構	MD Anderson Cancer Center
<p>一、緣起</p> <p>因在校內教授及醫師的促成之下，今年起始有名額提供醫學生前往德州MD Anderson Cancer Center作觀察學習，並在德州院方Dr. Liu及Ms. Li的協調之下，醫學生得以自由選擇一個部門進行為期一個月的訪問。</p> <p>二、國外實習機構簡介</p> <p>MD Anderson Cancer Center 屬於Quaternary care醫院，提供更專科化的醫療照護。服務群眾除包含德州居民外，也常見其他州或美國地區外病人前往看病。</p>	



MD ANDERSON 醫療大樓

三、國外實習企業或機構之學習心得

我在皮膚科共進行為期四周的學習，行程安排為週一參與Dr. Migden的Mohs Micrographic Surgery，週二為Dr. Chon在Lyda Hill Cancer Prevention Center的門診，週三至週五為Ben Love/ El Paso Corporation Melanoma and Skin Center的門診。在Mohs Micrographic Surgery, 患有黑色素細胞瘤、非黑色素細胞瘤皮膚腫瘤例如基底細胞瘤、鱗狀細胞瘤等的患者，經由此種手術方式可保存更多的健康皮膚組織，減少術後形成疤痕機會。在每次切除病灶後，會立即冷凍切片組織並向四個象限檢視是否有殘餘癌細胞，藉此達成更高治癒率。

在週二的癌症預防中心門診，則是提供未診斷出皮膚癌患者詳細的皮膚檢查，藉此找出任何可疑的病灶。在病史詢問方面，主治醫師會詢問病人的陽光暴露史、家族史等，並由從頭皮到腳指頭的完整皮膚檢查來確認沒有癌化的皮膚表徵。若有，則可以選擇液態氮冷凍治療或是切片確認。

在Melanoma and Skin Cancer的門診則是提供黑色素細胞瘤、鱗狀細胞瘤、基底細胞瘤的檢查及治療。除液態氮之外，常用治療方式還包含手術切除、化學換膚。除皮膚癌治療外，皮膚科也提供MD Anderson其他科的患者因治療癌症過程中產生的各種皮膚病變做治療。

美國的醫學生養成過程為學士學位後的四年制醫學院，在皮膚科遇到的四年級學生除跟診外，亦須負責先初步接觸病人詢問病史，向主治醫師回報後再與主治醫師一同前往探視病人。由於每日門診病人數量約略在20至30位，因此在每位病人身上皆有足夠的時間做詳細的history taking，與病人及家屬共同反覆確認治療目標。病人本身對自身疾病的自覺度也很高，醫療遵從性也相對確實。



每位病人在各自獨立診間等候醫師看診

四、國外實習之生活體驗

德州醫療中心為數十間醫療機構組成的醫療群落，其中包含醫院、研究機構、醫學院、護理學校、藥學院等，為全世界最大的醫療中心。即使分屬不同醫院系統，在各大樓間有天橋串連，因此在炎熱的德州氣候下步行其中仍相當舒適。休士頓為美國第四大城，主要以能源產業為主，但健康照護、生物醫療研究及航太科技亦為重要產業。休士頓的外食人口亦為全美名列前茅，因此在休士頓嘗試各式各樣的餐廳也是相當有趣的。



德州醫療中心一角

五、國外實習之具體效益(請條列式列舉)

1. 部分皮膚疾病與種族具有相關性，例如在美國可見高加索人種較易發生的黑色素細胞癌。
2. 美國的醫療分級制度確實，三、四級醫院負責處理高專科化的疾病。
3. 相異於台灣的全民健保制度，由私營保險主導的美國醫療體系在素質及應變能力皆為全球前段地位。
4. 美國醫療過程強調與病人之間的溝通，治療前詳細的解說、確認，確實讓病人及家屬參與決策過程。

六、感想與建議

此交換計畫讓我實際瞭解在美國的醫學中心的皮膚科門診診療方式，由主治醫師、住院醫師、護理師，有時有醫學生參與的團隊中，各司其職與病人共同達成治療計畫，其中病人的參與程度相當高，我想這需要病人對本身疾病的高度自覺性及完整的衛教來達成。這一個月的經驗也讓我將課堂所學的病史詢問技巧用更完整的方式套用在臨床實習上。

備註：

1. 請依規定標題書寫，心得內容格式請一致。
2. 容量限制：8MB
3. 請勿呈現個人基本資料（身份證字號、出生年月日、電話、住址等），且勿整合學生心得。