

學海築夢學生出國實習心得報告內容大綱

獲補助年度	107
薦送學校、系所、年級	中山醫學大學 醫學系 六年級
中文姓名	李欣蓓
國外實習國家(含城市)	日本 東京
國外實習機構	東京醫科大學
國外實習考評成績或評語	實習證明書

- 1、緣起
- 2、國外實習機構簡介
- 3、國外實習企業或機構之學習心得
- 4、國外實習之生活體驗
- 5、國外實習之具體效益
- 6、感想與建議

一、緣起

其實一開始猶豫了到底要去美國還是日本，但礙於美國必須有托福成績證明，從考完試到申請證書還需要一段時間，無法配合學校的面試時間，所以選擇同樣擁有一流醫療系統的日本為目標。此外我也有親人曾經就讀東京醫科大學，雖然只去過日本旅遊一次，但對於東京醫科大學卻有說不上的熟悉感以及渴望，想要親自體驗看看曾經聽到的一切。

這次我選擇於腸胃內科和眼科實習。日本的腸胃內科聞名世界，不論是內視鏡的技術和或是治療都是世界的指引，令人嚮往。眼科則是東京醫科大學本身就很擅長且在日本頗有名氣的科別，所以我也毫不猶豫地選擇眼科實習。期望在腸胃內科和眼科學習不同的新知，也了解日本醫師在他們醫療體系的角色及與台灣的差別。

二、國外實習機構簡介

東京醫科大學附屬醫院是位於西新宿的都市型大學醫院，與地鐵西新宿站相連。不僅是西醫區（新宿區，中野區，杉並區）的核心醫院，也是能夠在各醫療領域提供先進醫療服務的醫療機構。特別是在外科的醫療部門，正積極使用內視鏡和機器人手術。還積極開發新的醫療技術和各種臨床研究。此外，東京醫科大學附屬醫院在日本建立了第一個“機器人手術支持中心，提供安全可靠的低侵入性醫療。

目前，東京醫科大學附屬醫院的新院區將在2019年夏天開始運作，做為東京醫科大學的100週年的動點建設項目。新醫療大樓將擔當該區域之重點醫療機關，向患者提供更高規格、安全的醫療環境，設立目標為效率化的診療機能、強化癌症醫療、急救、婦產和自然災害發生時的責任醫院。

三、國外實習企業或機構之學習心得

1. 腸胃內科

腸胃內科是我第一個實習的部門，總共分為三個組別-內視鏡組，肝臟組和胰臟組。第一周我在內視鏡組學習，指導老師是河野真醫師，是個個性帥氣但對我很親切年輕的醫師，每天早上問我的第一件事都是昨天晚上有沒有好好享受日本生活？去哪裡吃飯？的閒話家常！也會盡量用英文詳細的解釋給我聽病人的狀況以及內視鏡的發現。

在日本因為轉診制度確實，在教學醫院看到的案例通常都是比較複雜的疾病。在內視鏡組除了一般會看到的胃鏡和大腸鏡檢查外，幾乎每天下午都至少有一台ESD(endoscopic submucosal dissection)或EMR(endoscopic mucosal resection)的內視鏡手術。對我而言是全新未接觸過的東西，之前在台灣的腸胃內科因為幾乎都在病房學習，很少有機會看到檢查甚至是內視鏡切除手術。內視鏡切除手術必須精確地以染料定位後再小心慢慢地剝除腫瘤，看到醫師在狹小的空間流利的操作內視鏡並取下腫瘤真的嘆為觀止，唯一的缺點是使用內視鏡切除會耗費比較久的時間，通常需要兩小時以上。

第二周換到肝臟組，每天的行程幾乎都是早上看肝臟超音波，下午看射頻燒灼術(RFA, Radiofrequency Ablation Therapy)或是CEUS(contrast-enhanced ultrasound)。CEUS對我而言又是全新的領域，主要原理是利用微小的氣泡，注入血液後，當微氣泡灌注至目標組織時，超音波因氣泡的介質介面反射增加，而增強回波訊號，進一步成像。超音波造影在消化系統的應用上，有最多的臨床經驗與研究報告的就是肝臟疾病，尤其是局部肝臟病灶(focal liver lesion)，對於肝細胞癌的敏感度也大幅提高。肝臟組的指導醫師是杉本教授，教授的英文非常流利，對台灣的醫療現狀也很了解，能詳

細的解釋每個步驟和檢查原理，並說明台灣和日本使用的藥物或標準不同之處。



2. 眼科

在眼科的生活幾乎是每天看刀，有兩位專門負責我們實習項目的住院醫師每天會告訴我們何時要看哪台刀。主要都是白內障手術，青光眼手術或是視網膜剝離手術，雖然同樣術式重複率很高，但每個病人的狀況多少都有些微的差異，每位眼科主治醫師都會用非常非常流利的英文向我們解釋病人的情況、檢查結果以及為什麼手術，英文溝通完全沒問題。有時也能看到少見的淚管阻塞手術或飾演腫瘤手術。眼科是東京醫科大學的招牌科別，主任後藤教授更是赫赫有名的眼腫瘤權威，在主任的門診常常能看到非常罕見的眼腫瘤，或是原本被判定為要整個眼球摘除的絕望病人來主任門診尋求其他手術方式。主任對學生非常耐心，從最基本的影像到手術過程都會完整解釋。

日本的門診型態和台灣非常不同，狹小的診間只有主治醫師一人，沒有跟診護士，所有大小事包刮叫號、印單都是醫師單獨作業，非常忙碌，常常看見醫師不停起身走來走去拿病歷、引導病人進診間等。但日本的醫病關係非常優良，醫師對病人的感受非常在乎，甚至在手術室主治醫師會親自到預備

室推病人進刀房，手術結束後再親自推回恢復室，而病人也極度尊重醫師的判斷和決定，不會提出無理要求，是非常值得台灣學習的。

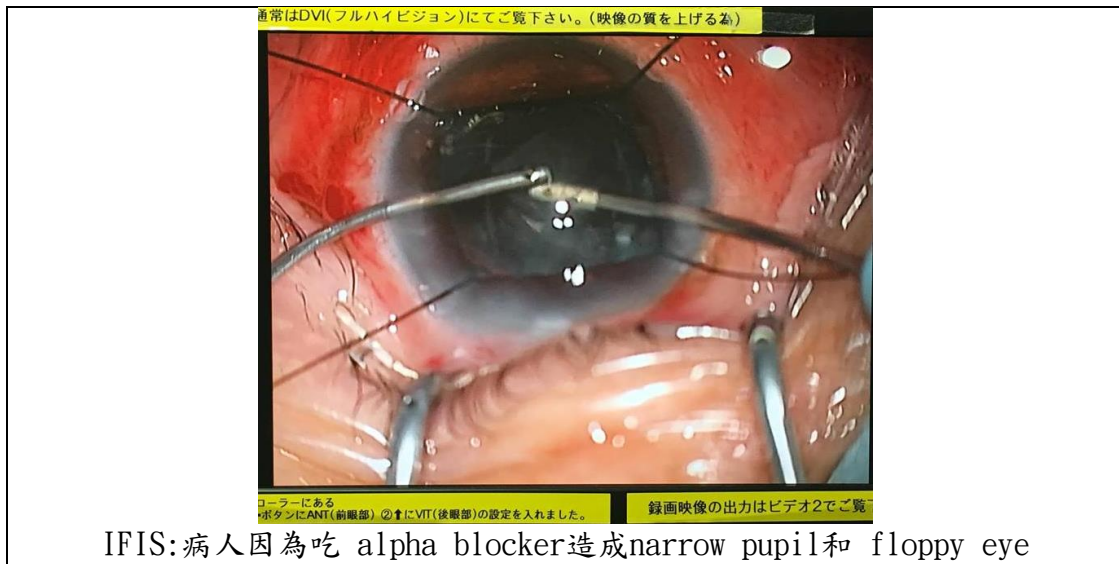
不過不論在腸胃內科或是眼科，相較於台灣而言，日本學生幾乎全都不問問題，只是單方面接受老師們的訊息，老師們也不會問學生問題，單純教學後就各自解散，相比之下台灣學生就滿常問問題，但也許是日本的師長和學生間的輩分問題更加嚴格造成這樣的現象，在這方面我就慶幸台灣是個比較開放的關係，有任何問題老師都很願意和學生討論並回答我們的疑惑。



眼腫瘤權威-後藤主任



東京醫科大學醫院開刀房



四、國外實習之生活體驗

除了平日在醫院實習外，觀光也是來日本交換的重點之一。每天晚上我們都會到新宿附近的景點逛逛、吃飯。不論是原宿、澀谷、表參道的購物行程，代官山、銀座window shopping，明治神宮、淺草寺的參拜都有所體驗。每到假日更會租車到東京郊區，剛好10-11月楓葉漸紅，每周我們都追著紅葉前線跑，從日光、那須岳，櫛木縣，雲場池到越後湯澤，一開始的黃葉到快離開日本前的紅葉，每次都美到令人忘卻5度低溫的寒冷，就算有時天候不佳，如霧氣繚繞的中禪寺湖，還是有朦朧如水墨畫的景象。每處景點，每幅景色都不曾令人失望。

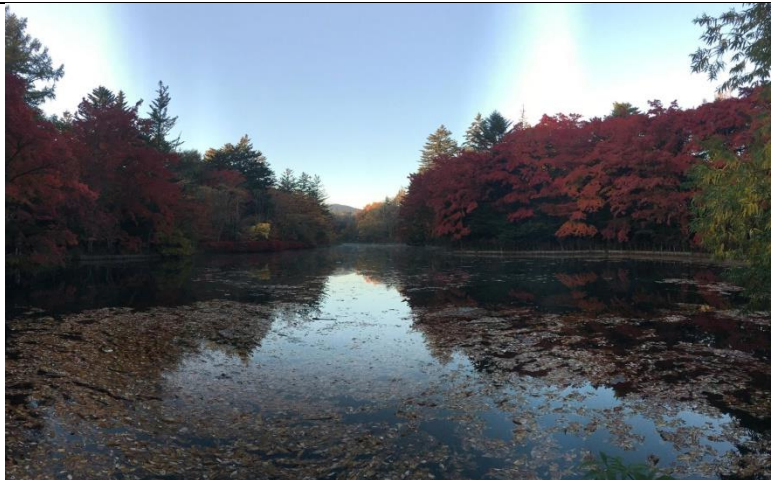
當然除了美景外，日本料理也是日式文化很重要的一環。剛好我們經歷了築地場內市場的搬遷，舊市場繁華和新市場的整齊規劃我們都體驗到。油脂恰到好處的生魚片、握壽司、湯頭濃郁的拉麵、酥脆的炸豬排、Q彈的蕎麥麵等真的體驗了唇齒留香的感受！



於台場舉辦的交換學生烤肉活動



超級親切的舍監爺爺奶奶，在新宿中央公園野餐



輕井澤 雲場池



鏡池



築地市場握壽司

五、國外實習之具體效益

1. 體驗國外醫院工作型態和學習。實際參與各科晨會，病例討論和教學課程，東京醫大的主治醫師其實都會主動關心外國學生學習狀況，開會時也會特別安排一位英文流利的住院醫師在旁翻譯給我們聽，所以不用害怕語言不通無法理解討論的內容
2. 認識外國朋友。除了日本當地的實習生外，宿舍也同時有來自其他歐洲國家的交換生，因此也能大致歐洲醫療體系和台灣的不同，以及各科別在當地發展狀況
3. 深入異國文化。花一個月時間當道地的日本人，學習在日本「生活」

而非蜻蜓點水式的觀光

4. 語言進步

六、感想與建議

這次的交換經驗非常珍貴難得，在非假期時段能夠獲得補助到日本知名的大學醫院向主任教授學習，結交許多外國醫學生，走訪許多東京景點，即使已經回到台灣，翻閱照片時還是常常回想起在日本的點點滴滴，感謝教育部以及中山醫大提供補助及出國的機會，讓我能夠拓展視野並在醫學生涯中有豐富的體驗。